ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

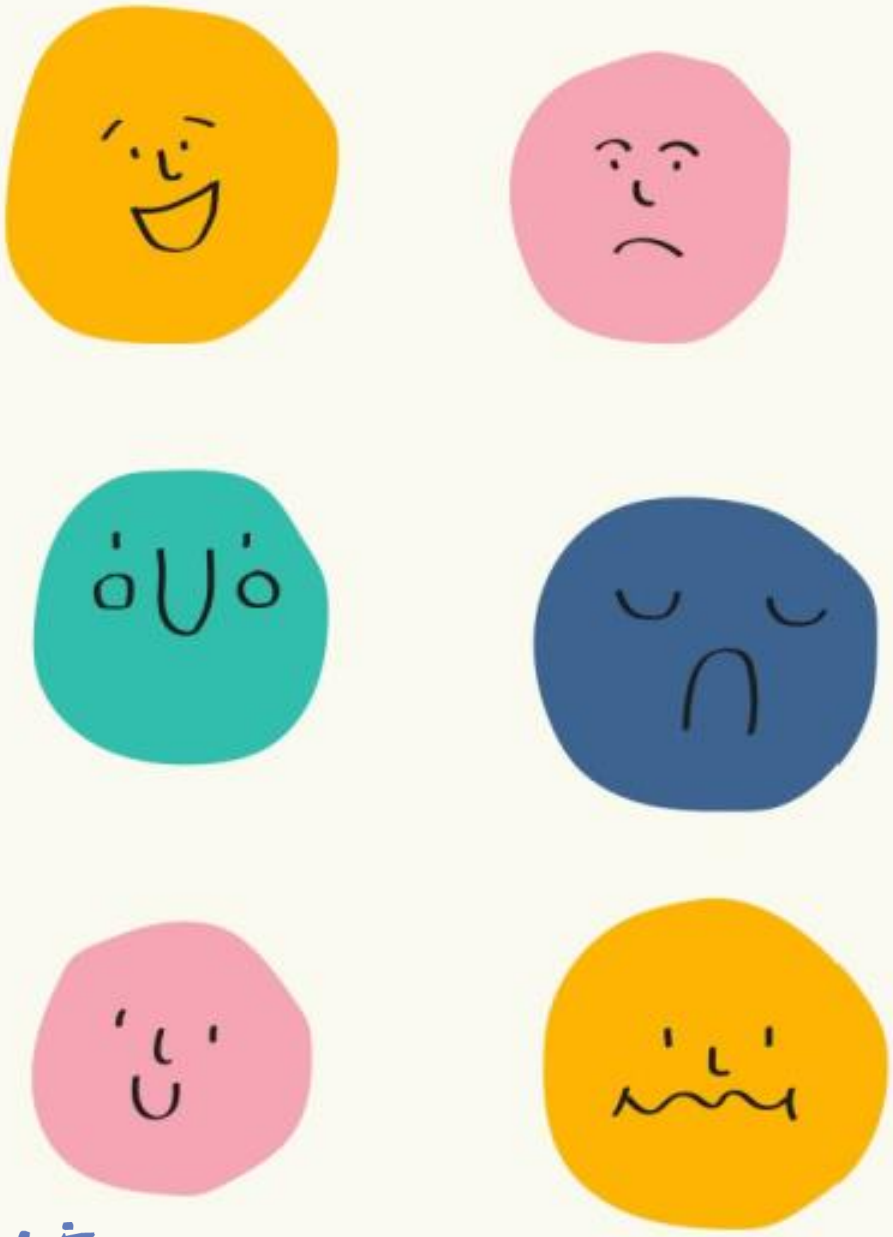
METINĖ ATASKAITA 2022 M.

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

Viešoji įstaiga Šeimos santykių institutas (ŠSI) yra nevyriausybinė, ne pelno siekianti organizacija. Daugelį metų (nuo 2001 m.) siekiame didinti suaugusiųjų ir vaikų, porų ir tėvų galimybes stiprinant tarpusavio santykius, randant būdų kalbėtis ir išgirsti vienas kitą. Siekdami augti ir kartu skatinti pokyčius visuomenėje nuolat atnaujiname savo žinias ir įgūdžius, dalinamės savo patirtimi ir žiniomis su įvairių sričių specialistais.

Mūsų tikslas – padėti vaikams ir suaugusiesiems kurti palaikančius ir rūpestingus santykius.

Dėmesys sveikų tarpusavio santykių kūrimui, emocijų atpažinimui ir valdymui, asmenybės augimui ir brandesnių sprendimų priėmimui, taikiam konfliktų sprendimui.



ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

Įstaigos komandą sudaro kvalifikuoti specialistai

- psichiatrai,
- psichologai,
- psichoterapeutai,
- sociologas ir kiti savo sričių specialistai (šeimos gydytojai, slaugytojai ir kt.),

turintys ilgametę patirtį

- konsultuojant suaugusiuosius, vaikus, poras / šeimas,
- vedant įvairius mokymus specialistams ir visuomenei,
- atliekant programų efektyvumo vertinimą,
- rengiant šviečiamąją literatūrą.

Įstaigos misijos ir tikslų kartu siekia administracijos komanda – direktorė, finansininkė ir administratorės. 2022 m. įstaigos komandą sudarė 57 darbuotojai (iš jų 37-i įgyvendinamo projekto darbuotojai).

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

ĮSTAIGOS VEIKLOS KRYPTYS

1. PAGALBA IR GYDYMAS VISAI ŠEIMAI
2. ASMENYBĖS IR SANTYKIŲ UGDYMAS
3. ŠVIETIMAS



PAGALBA IR GYDYMAS
ASMENYBĖS IR SANTYKIŲ UGDYMAS

- Vaikų, paauglių, suaugusiųjų konsultavimas (psichologo, psichiatro) ir psichoterapija
- Šeimos / poros konsultavimas ir psichoterapija
- Šeimos mediacija
- Įgūdžių ugdymas ir stiprinimas grupėje
- Grupinė psichoterapija

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

PRIORITETINĖS ĮSTAIGOS VEIKLOS PROGRAMOS

1

SVEIKŲ TARPUSAVIO SANTYKIŲ KŪRIMAS

Konsultavimas ir psichoterapija. Įgūdžių ugdymas. Kompetencijų tobulinimas: Porų ir šeimos psichoterapijos mokymų programa. Šeimų konsultavimo programa.

2

ANKSTYVOJI KRIZIŲ PREVENCIJA IR INTERVENCIJA

Konsultavimas ir psichoterapija. Įgūdžių ugdymas. Kompetencijų tobulinimas: Šeimos mediacijos programa. Švietimo centro programos pedagogams ir švietimo pagalbos specialistams.

3

SMURTO PREVENCIJA IR INTERVENCIJA

Konsultavimas ir psichoterapija. Įgūdžių ugdymas. Kompetencijų tobulinimas: Vaiko emocijų išraiškos kontrolės ugdymas. Tėvų ir vaikų ryšio stiprinimo programa.

1. SVEIKŲ TARPUSAVIO SANTYKIŲ KŪRIMAS

Pagrindinis dėmesys sveikesnių tarpusavio santykių kūrimui, emocijų atpažinimo ir tinkamo išreiškimo, brandesnių sprendimų priėmimo, konfliktų valdymo ir streso įveikos įgūdžių ugdymui. Teikiamos psichologo, psichoterapeuto, psichiatro, socialinio pedagogo, tarpinstitucinio bendradarbiavimo koordinatoriaus konsultacijos. Vedamos pasirengimo santuokai ir tėvystei, konfliktų valdymo ir sprendimų priėmimo, vaikų ir tėvų ryšio stiprinimo bei kt. įgūdžių stiprinimo grupės.

Programoje:

- *Pagalba ir gydymas visai šeimai* - suteikta **3144 val.** konsultavimo paslaugų.
- *Asmenybės ir santykių ugdymas* - suteikta **429 val.** įgūdžių stiprinimo ir tobulinimo grupėse.
- *Visuomenės švietimas* - įvyko **482 val.** paskaitų, seminarų ir apskritųjų stalų visuomenei.

Programoje pagalbą gavo 1825 asm. (iš jų 335 vaikai)

Visuomenės švietimo renginiuose dalyvavo 587 asm.

Vykdyti projektai:

* Nevyriausybinių organizacijų institucinių gebėjimų stiprinimas: tėvų ir vaikų ryšio stiprinimo svarba bendruomenėje.
* Pagalbos mechanizmas vaikams ir jaunuoliams iš pažeidžiamų grupių bei jų šeimos nariams.

Pagrindiniai rėmėjai:

Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija

Iceland Liechtenstein Norway grants

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

2. ANKSTYVOJI KRIZIŲ PREVENCIJA IR INTERVENCIJA

Susidūrus su numatytomis ir nenumatytomis krizėmis padedame jas įveikti ugdant asmens ir visos šeimos psichologinį atsparumą. Teikiamos psichologo, psichoterapeuto, psichiatro, šeimos mediatoriaus konsultacijos. Vedamos savitarpio paramos grupės, bendrųjų tėvystės įgūdžių stiprinimo, bendratėvystės, pykčio / stiprių jausmų valdymo ir kt. įgūdžių stiprinimo grupės.

Programoje:

- *Pagalba ir gydymas visai šeimai* - suteikta **1689 val.** konsultavimo paslaugų.
- *Asmenybės ir santykių ugdymas* - suteikta **122 val.** įgūdžių stiprinimo ir tobulinimo grupėse.

Programoje pagalbą gavo 716 asm. (iš jų 295 vaikai)

Visuomenės švietimo renginiuose dalyvavo 18 asm.

Vykdyti projektai:

- Šeima – tai mano, tavo ir visų turtas!
- Paslaugos ir pagalbos priemonės paaugliams ir jų šeimoms atsidūrus krizinėse situacijose.
- Pagalba nevyriausybinėms organizacijoms, teikiančioms socialines paslaugas COVID-19 pandemijos metu

Pagrindiniai rėmėjai:

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija

3. SMURTO PREVENCIJA IR INTERVENCIJA

Prisidedame prie vaiko raidai palankios / saugios aplinkos kūrimo ir palaikymo artimoje aplinkoje, ugdymo įstaigoje ir visuomenėje. Teikiame kompleksinę pagalbą suaugusiems, vaikams ir šeimai. Vykdome smurtinio elgesio keitimo tėvams programą, konfliktų valdymo ir sprendimų priėmimo įgūdžių grupes, prevencinę VEIK grupę vaikams ir jaunuoliams. Vykdyta socialinė kampanija „Mokomės bendrauti. Būkime dėmesingi savo ir kito jausmams!“

Programoje:

- *Pagalba ir gydymas visai šeimai* - suteikta **1866 val.** konsultavimo paslaugų
- *Asmenybės ir santykių ugdymas* - suteikta **192 val.** įgūdžių stiprinimo ir tobulinimo grupėse
- *Visuomenės švietimas* – įvyko **215 val.** paskaitų, seminarų ir apskritųjų stalų visuomenei.

Programoje pagalbą gavo ir įgūdžius sustiprino 1717 asm. (iš jų 600 vaikų)

Visuomenės švietimo renginiuose dalyvavo 182 asm.

Vykdyti projektai:

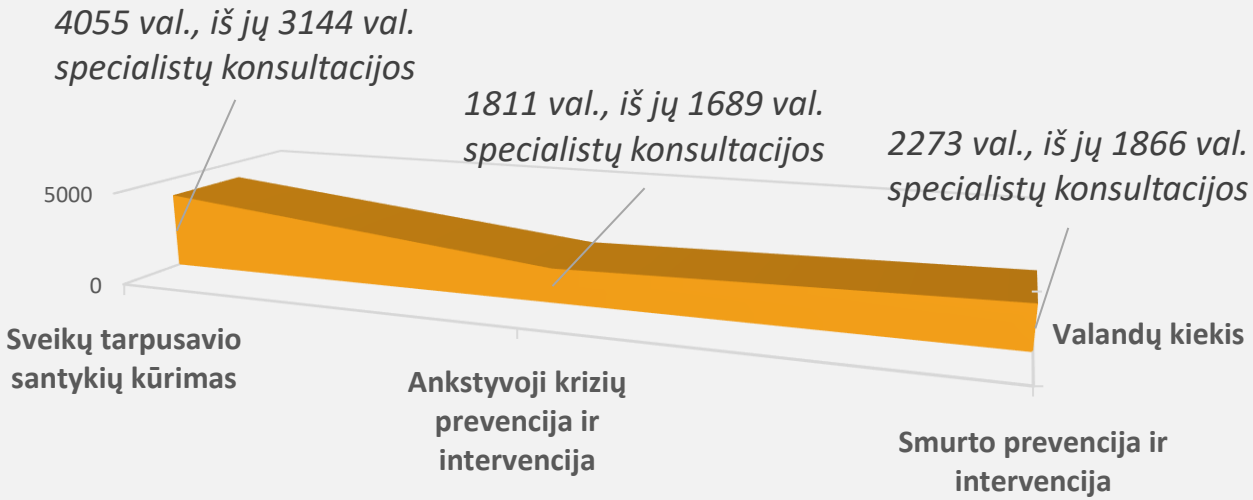
* Kompleksinė pagalba vaikams, nukentėjusiems nuo smurto, ir jų šeimos nariams
* Smurto artimoje aplinkoje prevencija: kurkime bendravimą be smurto!

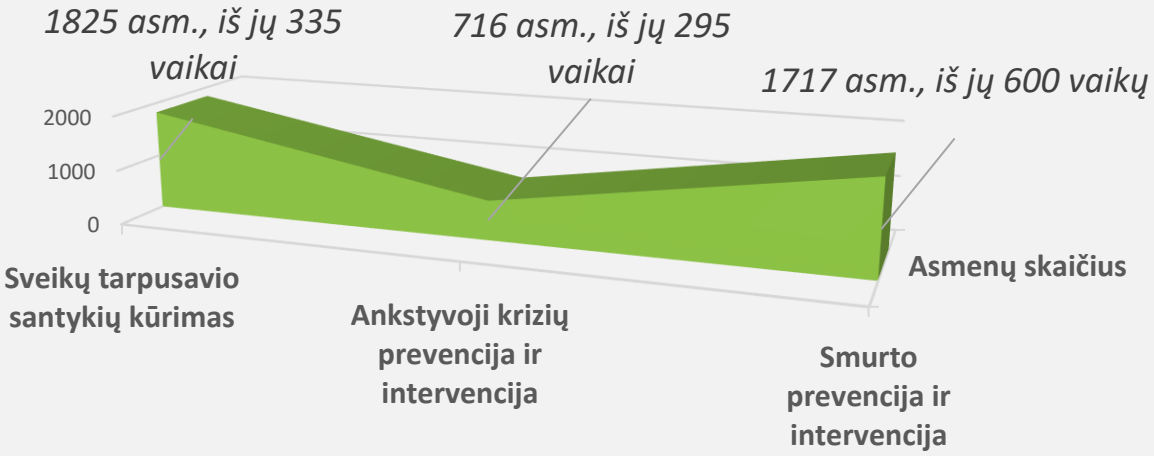
Pagrindiniai rėmėjai:

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija

Suteikta pagalba ir gydymas, asmenybės ir santykių ugdymas, visuomenės švietimas





ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

ŠVIETIMAS

- **Visuomenės švietimas** - vedame apskrituosius stalus, paskaitas, seminarus ir mokymus gyventojams įvairiomis psichikos sveikatos stiprinimo temomis; rengiame ir leidžiame leidinius.
- **Mokymai specialistams** – vykdome ilgalaikes ir trumpalaikes įvairių specialistų kompetencijų kėlimo mokymų programas, organizuojame konferencijas, paskaitas bei apskrituosius stalus.

  - **Porų ir šeimos psichoterapijos programa** – podiplominių 4-ių metų (**2800 val**.) mokymų programa vykdoma **nuo 2013 m.**
  - **Šeimų konsultavimo pagrindai** – **60 ak. val.** mokymų programa
  - **Šeimos mediacija ir profesinė priežiūra** – **45 ak. val.** mokymų programa.
  - **Konfliktiškos skyrybos ir jų pasekmės vaiko raidai ir jo santykiams su tėvais – 24 ak. val.** mokymų programa.
  - **Vaiko emocijų išraiškos kontrolės (VEIK) ugdymas** – **131 ak. val.** prevencinė mokymų programa.
  - **Vaikų ir tėvų ryšio stiprinimo programa (VTRS)** – **88 ak. val.** prevencinė mokymų programa.
  - Šeimos santykių institutas yra **akredituotas švietimo centras nuo 2013 m. Daugiau informacijos** apie švietimo pagalbos specialistų, pedagogų ir kitų specialistų akredituotas kompetencijų kėlimo programas mūsų tinklapyje www.ssinstitut.lt/mokymai-specialistams/

TĖVŲ IR VAIKŲ RYŠYS YPATINGAS!

2022 m. vyko socialinė kampanija, kurios metu įvairiuose renginiuose dalyvavo daugiau nei **1100** asmenų, o mūsų siunčiamos žinutės bei informacija pasiekė daugiau nei **200 000** asmenų (parengta 12 vnt. straipsnių, 16 vnt. žinučių). Vyko:

- ✓ seminarai visuomenei apie asmenybės ir santykių ugdymą (676 asm.),
- ✓ streso įveikimo ir konfliktų sprendimo, paauglių / merginų bei tėvystės įgūdžių ugdymo grupės (130 asm.),
- ✓ mokymai specialistams „Skyrybos pagalba išvengiant papildomos traumos vaikams ir suaugusiesiems“ (50 asm.), seminarai apie pasitikėjimo tarp specialisto ir kliento kūrimą (95 asm.), prevenciniai seminarai (37 asm.)
- ✓ akcija „16 aktyvumo dienų prieš smurtą“ (168 asm.).

Prie kampanijos prisijungė Asociacija „Kauno moterų linija“, Kauno apskrities, Kaišiadorių raj., Šakių raj. savivaldybių viešosios bibliotekos bei ugdymo įstaigos.

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

Pagrindiniai rėmėjai:

Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija

Šeimos santykių instituto specialistų parengtos ir išleistos viešinimo priemonės 2022 m.

- Apie jausmus ir mintis vaikams
- Apie jausmų atpažinimą ir valdymą
- Apie prieraišumą ir skyrybas
- Ko reikia artimam poros santykiui sukurti?

Jas galite rasti www.ssinstitut.lt

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

Pagrindiniai rėmėjai:

Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija

Šeimos santykių instituto specialistų parengti ir išleisti leidiniai 2022 m.

- **Pagalbos mechanizmo, skirto vaikams ir jaunuoliams, turintiems elgesio ir emocijų sunkumų bei jų šeimos nariams, diegimo gairės specialistams ir savivaldybėms?** Leidinys skirtas specialistams | R. Šerkšnienė, Ž. Kėrytė, R. Pietarienė.
- **Vaikų ir tėvų ryšio stiprinimas. Patarimai tėvams.** Leidinys skirtas VTRS programos dalyviams **|** R. Šerkšnienė.
- **Vaikų ir tėvų ryšio stiprinimas. Skaitiniai vaikams.** Leidinys skirtas VTRS programos dalyviams **|** R. Šerkšnienė.
- **Vaikų ir tėvų ryšio stiprinimo programos vadovas**. VšĮ Šeimos santykių institutas.
- Perleisti leidiniai: Sveika, paauglyste!, Vaikų ir tėvų ryšio stiprinimas. Patarimai tėvams ir skaitiniai vaikams.

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

Pagrindiniai rėmėjai:

Iceland Liechtenstein Norway grants

Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija

Vykdyti mokymai specialistams

- Porų ir šeimos psichoterapijos programa.
- Šeimos mediacijos mokymų programa.
- Praktinių mediatoriaus įgūdžių stiprinimas.
- Šeimų konsultavimo pagrindai.
- Šeimų motyvavimas pagalbai.
- Konfliktiškos skyrybos ir jų pasekmės vaiko raidai.
- Darbuotojų, teikiančių socialines paslaugas konsultavimo įgūdžių tobulinimas.
- Skyrybos: pagalba išvengiant papildomos traumos vaikams ir suaugusiesiems.
- Antrinė trauma ir atsparumas.
- Vaikų ir tėvų ryšio stiprinimo programa.
- Pagalba vaikui ir šeimai, įveikiant elgesio ir emocijų sunkumus.
- Ir kt.

ĮVYKO **685 VAL.** MOKYMŲ.

MOKYMUOSE KOMPETENCIJAS SUSTIPRINO **903 SPECIALISTAI.**

Pagrindiniai rėmėjai ir partneriai:

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

Iceland Liechtenstein Norway grants

ISCRA dal 1981

Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija

Prevencinė programa „Vaiko emocijų išraiškos kontrolės (VEIK) ugdymas“ (8–18 m. vaikams ir jaunuoliams)

- Tai prevencinė programa ugdanti mokyklos bendruomenės bendravimo kultūrą ir vaikų emocines, socialines kompetencijas.
- Vaikai ir jaunuoliai VEIK grupėje mokosi atpažinti jausmus, juos valdyti, tinkamai reikšti pyktį bei priimti brandesnius sprendimus.
- Pagrindinis šios programos tikslas yra siekti, kad ugdomi vaikų įgūdžiai ir elgesys taptų visos mokyklos palaikoma norma.
- Mokyklos bendruomenė ir tėvai yra supažindinami su VEIK programos pagrindiniais principais ir kartu turi galimybę išbandyti kai kuriuos įgūdžių ugdymo pratimus (pvz., pykčio ratas, tinkamų sprendimų priėmimas konfliktinėse situacijose).

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

VEIK 2022 m. statistika

- VEIK programos vykdymą pradėjo ir tęsia – viso **135** švietimo ir ugdymo įstaigos visoje Lietuvoje.
- Per vienus mokslo metus vienos mokyklos VEIK vadovai (2 asm.) praveda ne mažiau kaip 1 VEIK grupę (trukmė 33 užsiėmimai po 2 ak. val. vaikams ir jaunuoliams, 3 po 2 ak. val. užsiėmimai tėvams, viso 72 ak. val.).

Rezultatai:
270 VEIK vadovų veda grupes vaikams
1215 pedagogai ir mokyklų administracijos darbuotojai rūpinasi mokyklos saugia aplinka.
1350 vaikų ir jaunuolių ugdo socialines ir emocines kompetencijas.
8910 val. užsiėmimų vaikams, **810 val.** tėvams

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

Šeimos mediacija Lietuvoje

- 2016 m. Šeimos santykių institutas inicijavo naujos paslaugos / metodo – šeimos mediacija - diegimą Lietuvoje.
- Sukūrėme ir organizavome 80 ak. val. ir 45 ak. val. “Šeimos mediacijos“ mokymų programas. Šios paslaugos / metodo mokosi skirtingų sričių specialistai dirbantys su vaikais, suaugusiais ir šeimomis. 2018 - 2022 m. šeimos mediacijos (mediatoriaus kvalifikacijos įgijimo) mokymuose dalyvavo **179 asm**.
- Organizavome mediatorių įgūdžių tobulinimo programas, dirbant su šeimomis ir bendruomenėje (16 ak. val. – **26 asm.).**
- Organizuojamų skirtingų mokymų ir seminarų, skirtų dirbantiems su vaikais, suaugusiaisiais ir šeimomis, metu supažindinome įvairių institucijų darbuotojus, specialistus, bendruomenės narius su mediacijos paslauga / metodu bendruomenėje ir jos taikymo galimybėmis – renginiuose 2022 m. dalyvavo **128 asm.**

Organizatorius:

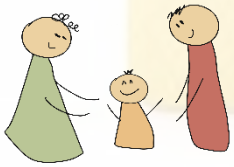
ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

Partneriai:

Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija

Vaikų ir tėvų ryšio stiprinimo programa Lietuvoje

- 2020 m. sukūrėme, 2021 - 2022 m. diegėme pagalbos mechanizmą, skirtą vaikams / jaunuoliams, turintiems elgesio ir emocijų sunkumų bei jų šeimos nariams.
- Vienas iš pagrindinių pagalbos mechanizmų ypatumų yra „Vaikų ir tėvų ryšio stiprinimo programa“ visai šeimai.
- Programa skirta vaikams / jaunuoliams ir jų tėvams, susiduriantiems savo kasdienėje aplinkoje su elgesio ir emocijų sunkumais (pvz., nesutarimai mokykloje, prieštaraujantis elgesys namuose, per didelis uždarumas, sunkumai valdant pykčio ar streso reakcijas ir pan.) ir gali padėti daugeliui įvairiausių šeimų, vaikams kartu su tėvais sprendžiant jų sunkumus.
- Programos išskirtinumas – vaikai ir tėvai, padedant grupės vadovams sunkumus mokosi spręsti kartu.
- Programa padeda stiprinti vaikų ir tėvų ryšį, tarpusavio sutarimą, bendravimą ir problemų sprendimą, organizuotumą, šeimos stiprybes ir atsparumą, vaiko prisitaikymą mokykloje ir santykius su bendraamžiais.
- Pagalbos mechanizmą – pagalbą vaikui ir šeimai (**144 vaikams / jaunuoliams ir jų šeimos nariams**) - taikė Jurbarko, Klaipėdos m., Klaipėdos raj., Mažeikių, Palangos, Plungės, Skuodo, Šilalės, Tauragės savivaldybių specialistai.



Organizatorius ir rėmėjas:

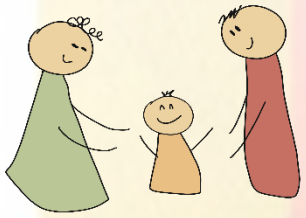
ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

Pagrindinis rėmėjas:

Iceland Liechtenstein Norway grants

Tėvų ir vaikų ryšio stiprinimo svarba bendruomenėje

- Inicijavome NVO sektoriaus Lietuvoje veiklos efektyvumą įdiegiant vaikų ir tėvų ryšio stiprinimo programą bendruomenėse, kurią taikant NVO darbuotojai gali padėti tėvams kurti kuo saugesnį ryšį su savo vaikais:
  - 20-imt NVO darbuotojų mokėsi „Vaikų ir tėvų ryšio stiprinimo programos (VTRS)“ mokymuose;
  - 106-i NVO darbuotojai stiprino žinias apie prieraišumo reikšmę tėvų - vaikų santykiuose ir praktinius įgūdžius darbui su vaikais;
  - 69-i NVO darbuotojai mokėsi, kaip patys gali apsisaugoti nuo trauminio streso ir perdegimo ir kaip išlaikyti profesines ribas.



Organizatorius:

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

Pagrindinis rėmėjas:

Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija

Porų ir šeimos psichoterapijos mokymų programa (4 metai, 2800 val.)

- Mokymų programa bendradarbiaujant su užsienio partneriais vykdoma nuo 2013 m.
- 2022 m. programoje mokėsi 21 dalyvis (IV mokymų laida, 2020 – 2024 m.; V mokymų laida, 2022-2026 m.).
- 2022 m. pravesta 374 auditorinio darbo valandų.



Organizatorius:

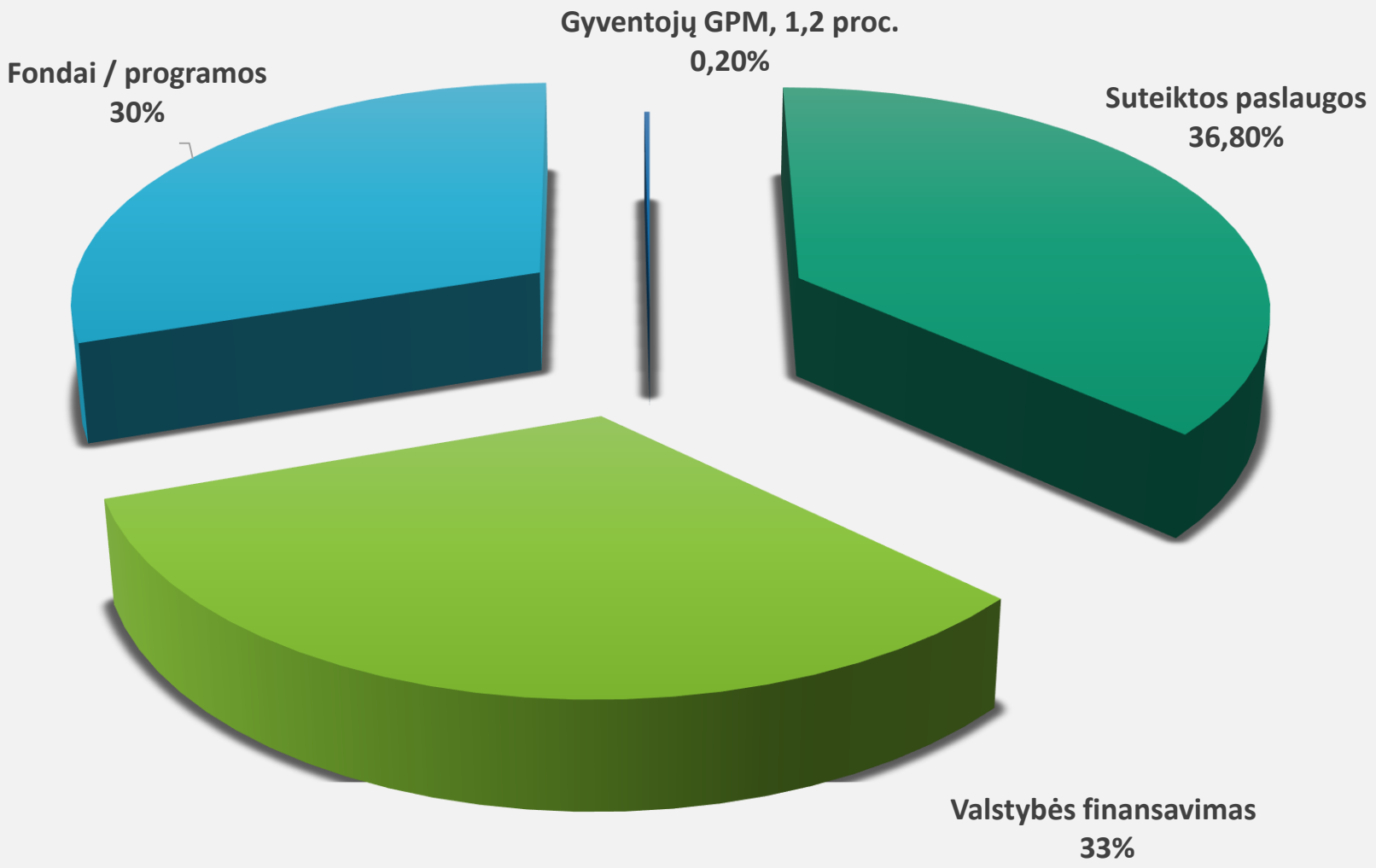
ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

Partneriai:

EFTA

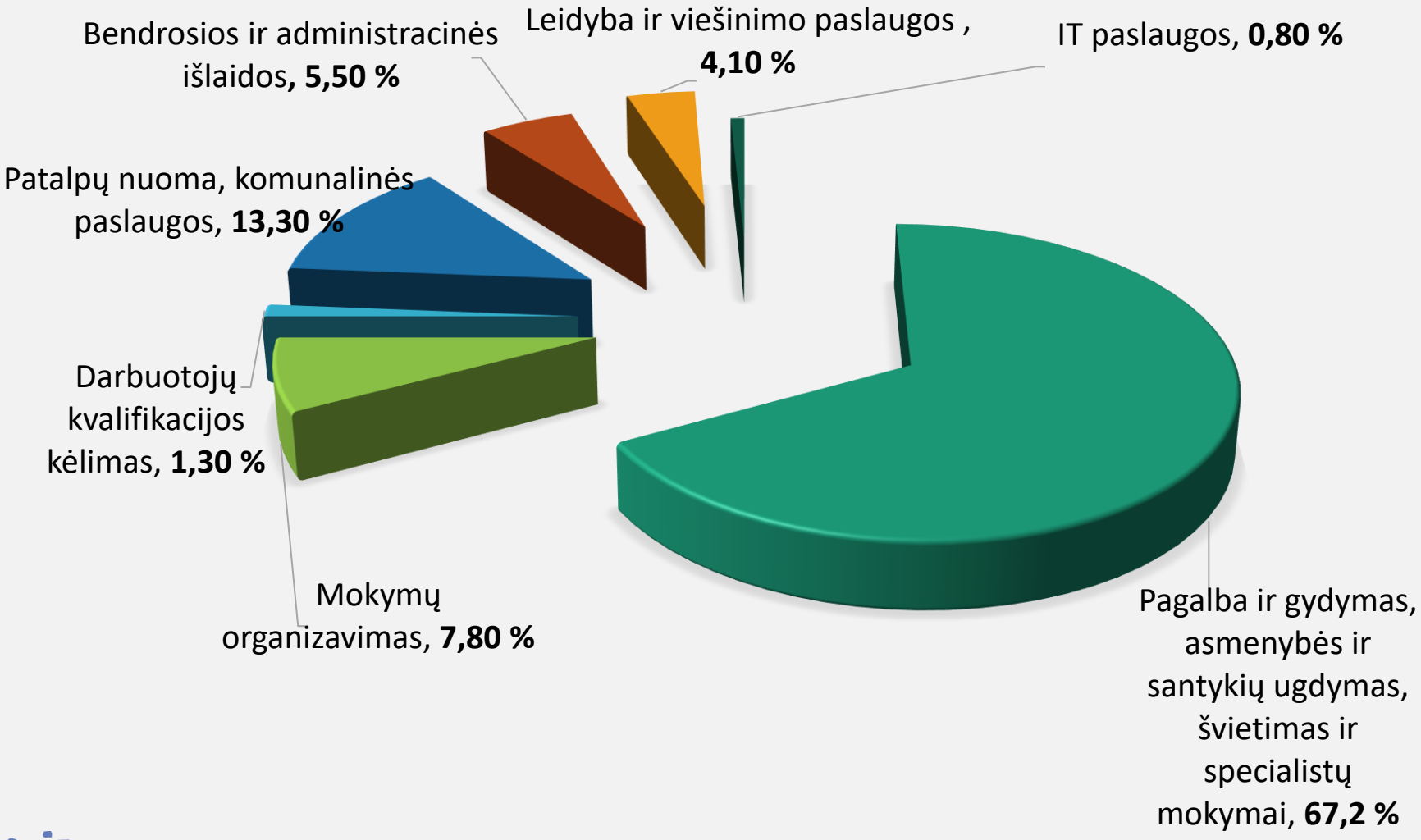
ISCRA dal 1981

Įstaigos gautos lėšos – 444 517 Eur.



ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

Įstaigos sąnaudos – 441 883 Eur.



ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

Dėkojame partneriams ir rėmėjams!



Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija

Iceland Liechtenstein Norway grants

ISCRA dal 1981

KAUNO MOTERŲ LINIJA

EFTA

MŪSŲ KONTAKTAI

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

VIEŠOJI ĮSTAIGA ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

ADRESAS: L. Zamenhofo g. 9, 44287 Kaunas

TEL. (8 37) 750 935; (8 698) 23 995

EL. PAŠTAS: pagalba@ssinstitut.lt

TINKLAPIAI

https://www.ssinstitut.lt/

https://spp.ssinstitut.lt/

https://vaikuiseimai.ssinstitut.lt/

SEKITE MUS www.facebook.com/ssinstitut/

DARBO LAIKAS

Pirmadieniais – ketvirtadieniais	8:00 – 20:00 val.
Penktadieniais	8:00 – 17:00 val.