ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

METINĖ ATASKAITA 2019 M.

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

Viešoji įstaiga Šeimos santykių institutas (ŠSI) yra nevyriausybinė, ne pelno siekianti organizacija. Daugelį metų (nuo 2001 m.) padedame suaugusiesiems ir vaikams, poroms ir tėvams augti bei išgyventi iššūkius, rasti būdų kalbėtis ir išgirsti vienas kitą. Siekdami augti ir kartu skatinti pokyčius visuomenėje nuolat atnaujiname savo žinias ir įgūdžius, dalinamės savo patirtimi ir žiniomis su įvairių sričių specialistais.

Mūsų tikslas – padėti vaikams ir suaugusiesiems kurti palaikančius ir rūpestingus santykius.

Dėmesys sveikų tarpusavio santykių kūrimui, emocijų atpažinimui ir valdymui, asmenybės augimui ir brandesnių sprendimų priėmimui, taikiam konfliktų sprendimui.

Įstaigos komandą sudaro kvalifikuoti specialistai

- psichiatrai,
- psichologai,
- psichoterapeutai,
- sociologas ir kiti savo sričių specialistai (šeimos gydytojai, slaugytojai ir kt.),

turintys ilgametę patirtį

- konsultuojant suaugusiuosius, vaikus, poras / šeimas,
- vedant įvairius mokymus specialistams ir visuomenei,
- atliekant programų efektyvumo vertinimą,
- rengiant šviečiamąją literatūrą.

Įstaigos misijos ir tikslų kartu siekia administracijos komanda – direktorė, finansininkė ir administratorės. 2019 m. įstaigos komandą sudarė 25 darbuotojai.

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

ĮSTAIGOS VEIKLOS KRYPTYS

1. PAGALBA IR GYDYMAS VISAI ŠEIMAI
2. ASMENYBĖS IR SANTYKIŲ UGDYMAS
3. ŠVIETIMAS

PAGALBA IR GYDYMAS
ASMENYBĖS IR SANTYKIŲ UGDYMAS

- Vaikų, paauglių, suaugusiųjų konsultavimas (psichologo, psichiatro) ir psichoterapija
- Šeimos / poros konsultavimas ir psichoterapija
- Šeimos mediacija ir tarpininkavimas
- Įgūdžių ugdymas ir stiprinimas grupėje

PRIORITETINĖS ĮSTAIGOS VEIKLOS PROGRAMOS

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

1

SVEIKŲ TARPUSAVIO SANTYKIŲ KŪRIMAS

Konsultavimas ir psichoterapija. Įgūdžių ugdymas. Kompetencijų tobulinimas: Porų ir šeimos psichoterapijos mokymų programa. Šeimų konsultavimo programa

2

ANKSTYVOJI KRIZIŲ PREVENCIJA IR INTERVENCIJA

Konsultavimas ir psichoterapija. Įgūdžių ugdymas. Kompetencijų tobulinimas: Šeimos mediacijos programa. Švietimo centro programos pedagogams ir švietimo pagalbos specialistams

3

SMURTO PREVENCIJA IR INTERVENCIJA

Konsultavimas ir psichoterapija. Įgūdžių ugdymas. Kompetencijų tobulinimas: Vaiko emocijų išraiškos kontrolės ugdymas.

1. SVEIKŲ TARPUSAVIO SANTYKIŲ KŪRIMAS

Pagrindinis dėmesys sveikesnių tarpusavio santykių kūrimui, emocijų atpažinimo ir tinkamo išreiškimo, brandesnių sprendimų priėmimo, konfliktų valdymo ir streso įveikos įgūdžių ugdymui. Teikiamos psichologo, psichoterapeuto, psichiatro konsultacijos. Vedamos pasirengimo santuokai ir tėvystei, konfliktų valdymo ir sprendimų priėmimo bei kt. įgūdžių stiprinimo grupės.

Programoje:

- *Pagalba ir gydymas visai šeimai* - suteikta **2288 val.** konsultavimo paslaugų.
- *Asmenybės ir santykių ugdymas* - suteikta **739 val.** įgūdžių stiprinimo ir tobulinimo grupėse.
- *Visuomenės švietimas* - įvyko **86 val.** paskaitų, seminarų ir apskritųjų stalų visuomenei.

Programoje pagalbą gavo ir įgūdžius sustiprino 896 asm. (iš jų 50 vaikų)

Visuomenės švietimo renginiuose dalyvavo 431 asm.

Vykdyti projektai:

* Stipri šeima – sveika visuomenė!
* Psichologinė pagalba emocinėje krizėje esantiems asmenims ir jų artimiesiems.
* Šeima – tai mano, tavo ir visų turtas!

Pagrindiniai rėmėjai:

SVEIKATOS STIPRINIMO FONDAS

SOCIALINĖS APSAUGOS IR DARBO MINISTERIJA

2. ANKSTYVOJI KRIZIŲ PREVENCIJA IR INTERVENCIJA

Susidūrus su numatytomis ir nenumatytomis krizėmis padedame jas įveikti ugdant asmens ir visos šeimos psichologinį atsparumą. Teikiamos psichologo, psichoterapeuto, psichiatro, šeimos mediatoriaus, soc. konsultanto konsultacijos. Vedamos savitarpio paramos grupės, bendrųjų tėvystės įgūdžių stiprinimo, bendratėvystės, pykčio / stiprių jausmų valdymo ir kt. įgūdžių stiprinimo grupės.

Programoje:

- *Pagalba ir gydymas visai šeimai* - suteikta **3831 val.** konsultavimo paslaugų.
- *Asmenybės ir santykių ugdymas* - suteikta **173 val.** įgūdžių stiprinimo ir tobulinimo grupėse.
- *Visuomenės švietimas* - įvyko **6 val.** paskaitų, seminarų ir apskritųjų stalų visuomenei.

Programoje pagalbą gavo ir įgūdžius sustiprino 422 asm. (iš jų 195 vaikai)

Visuomenės švietimo renginiuose dalyvavo 60 asm.

Vykdyti projektai:

* Pagalba emocijų ir elgesio sutrikimų ar sunkumų turintiems vaikams ir jų šeimoms.
* Psichologinės ir socialinės pagalbos teikimas onkologinėmis ligomis sergantiems asmenims.

Pagrindiniai rėmėjai:

iniciatyvos KAUNUI

Kuriame Lietuvos ateitį
2014–2020 metų Europos Sąjungos fondų investicijų veiksmų programa

3. SMURTO PREVENCIJA IR INTERVENCIJA

Prisidedame prie vaiko raidai palankios / saugios aplinkos kūrimo ir palaikymo artimoje aplinkoje, ugdymo įstaigoje ir visuomenėje. Teikiame kompleksinę pagalbą suaugusiems, vaikams ir šeimai. Vykdome smurtinio elgesio keitimo tėvams programą, konfliktų valdymo ir sprendimų priėmimo įgūdžių grupes, prevencinę VEIK grupę vaikams ir jaunuoliams.

Programoje:

- *Pagalba ir gydymas visai šeimai* - suteikta **1412 val.** konsultavimo paslaugų
- *Asmenybės ir santykių ugdymas* - suteikta **194 val.** įgūdžių stiprinimo ir tobulinimo grupėse
- *Visuomenės švietimas* – įvyko **44 val.** paskaitų, seminarų ir apskritųjų stalų visuomenei.

Programoje pagalbą gavo ir įgūdžius sustiprino 667 asm. (iš jų 103 vaikai)

Visuomenės švietimo renginiuose dalyvavo 226 asm.

Vykdyti projektai:

* Kompleksinė pagalba vaikams, nukentėjusiems nuo smurto, ir jų šeimos nariams
* Kurkime bendravimą be smurto!
* Smurtinio elgesio keitimo programa.

Pagrindiniai rėmėjai:

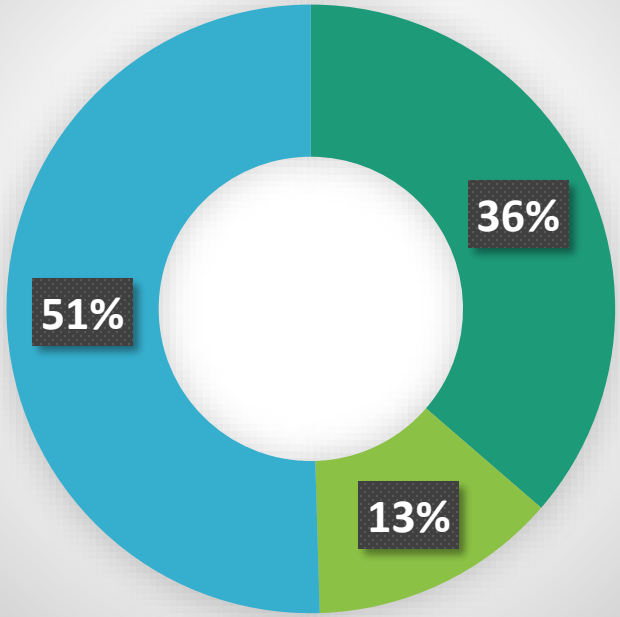
SOCIALINĖS APSAUGOS IR DARBO MINISTERIJA

Kuriame Lietuvos ateitį
2014–2020 metų Europos Sąjungos fondų investicijų veiksmų programa

Suteikta pagalba ir gydymas, asmenybės ir santykių ugdymas, visuomenės švietimas

Valandos

Asmenys



ŠVIETIMAS

- **Visuomenės švietimas** - vedame apskrituosius stalus, paskaitas, seminarus ir mokymus gyventojams įvairiomis psichikos sveikatos stiprinimo temomis; rengiame ir leidžiame leidinius.
- **Mokymai specialistams** – vykdome ilgalaikes ir trumpalaikes įvairių specialistų kompetencijų kėlimo mokymų programas, organizuojame konferencijas, paskaitas bei apskrituosius stalus.

  - **Porų ir šeimos psichoterapijos programa** – podiplominių 4-ių metų (**2800 val**.) mokymų programa.
  - **Šeimų konsultavimo pagrindai** – **60 val.** mokymų programa
  - **Šeimos mediacija** – **80, 45, 24** ir **16 val.** mokymų programos.
  - **Vaiko emocijų išraiškos kontrolės (VEIK) ugdymas** – **131 val.** prevencinė mokymų programa.
  - Šeimos santykių institutas yra **akredituotas švietimo centras nuo 2013 m. Daugiau informacijos** apie švietimo pagalbos specialistų, pedagogų ir kitų specialistų akredituotas kompetencijų kėlimo programas mūsų tinklapyje www.ssinstitut.lt/mokymai-specialistams/

Šeimos santykių instituto specialistų parengti ir išleisti leidiniai 2019 m.

- **Kaip šeimai išlikti sveika savo gyvenimo kelyje?** Leidinys skirtas šviesti visuomenę smurto artimoje aplinkoje klausimais | Roma Šerkšnienė, Živilė Kėrytė.
- **Pyktis ir agresija tarpusavio santykiuose. Kaip išvengti smurto?** Leidinys skirtas norintiems suprasti savo agresyvaus elgesio priežastis ir ieškantiems būdų, kaip išvengti smurto artimuose santykiuose | Roma Šerkšnienė.
- **Darbas su smurtaujančiais asmenimis: galimybės ir sunkumai.** Leidinys skirtas specialistams, dirbantiems su smurtaujančiais asmenimis **|** Roma Šerkšnienė, Živilė Kėrytė.
- **Kaip ugdyti atsparumą šeimoje?** Leidinys skirtas norintiems suprasti šeimos atsparumo prigimtį | Roma Šerkšnienė.

Pagrindiniai rėmėjai:

SVEIKATOS STIPRINIMO FONDAS

SOCIALINĖS APSAUGOS IR DARBO MINISTERIJA

Vykdyti mokymai specialistams

- Vaiko emocijų išraiškos kontrolės (VEIK) ugdymo prevencinė programa.
- Agresyvaus elgesio valdymo, prevencijos ir intervencijos mokymų programa.
- Porų ir šeimos psichoterapijos programa.
- Šeimos mediacijos mokymų programa.
- Šeimų konsultavimo pagrindai.
- Šeimų motyvavimas pagalbai.
- Mobilios komandos specialistų mokymai.
- Globojamų vaikų sunkumų priežastys.
- Vaikų / jaunuolių motyvavimas pokyčiams.
- Kaip konstruktyviai reikšti pyktį?
- Ir kt. programos.

ĮVYKO **996 VAL.** MOKYMŲ.

MOKYMUOSE KOMPETENCIJAS SUSTIPRINO **800 SPECIALISTŲ.**

Pagrindiniai rėmėjai ir partneriai:

Kuriame Lietuvos ateitį
2014–2020 metų Europos Sąjungos fondų investicijų veiksmų programa

NŠA NACIONALINĖ ŠVIETIMO AGENTŪRA

ISCRA dal 1981

Vaiko emocijų išraiškos kontrolės (VEIK) ugdymas (8–18 m. vaikams ir jaunuoliams)

- Tai prevencinė programa ugdanti mokyklos bendruomenės bendravimo kultūrą ir vaikų emocines, socialines kompetencijas.
- Vaikai ir jaunuoliai VEIK grupėje mokosi atpažinti jausmus, juos valdyti, tinkamai reikšti pyktį bei priimti brandesnius sprendimus.
- Pagrindinis šios programos tikslas yra siekti, kad ugdomi vaikų įgūdžiai ir elgesys taptų visos mokyklos palaikoma norma.
- Mokyklos bendruomenė ir tėvai yra supažindinami su VEIK programos pagrindiniais principais ir kartu turi galimybę išbandyti kai kuriuos įgūdžių ugdymo pratimus (pvz., pykčio ratas, tinkamų sprendimų priėmimas konfliktinėse situacijose).

Organizatorius:

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

Vaiko emocijų išraiškos kontrolės (VEIK) ugdymas, 2019 m. statistika

- Įvyko 4-ri mokymai – 2-ji Kauno, 1-eri Vilniaus ir 1-eri Klaipėdos regionuose Parengta **80** VEIK vadovų, kurie ves VEIK grupes 8–18 m. vaikams ir jaunuoliams mokyklose. VEIK mokymo programos mokymus taip pat išklausė **284** mokyklų bendruomenių nariai.
- 20 –imt VEIK vadovų dalyvavo kompetencijos tobulinimo seminare.
- VEIK programos vykdymą pradėjo ir tęsia – viso **95** švietimo ir ugdymo įstaigos visoje Lietuvoje.
- Per vienus mokslo metus vienos mokyklos VEIK vadovai (2 asm.) praveda ne mažiau kaip 1 VEIK grupę (trukmė 33 užsiėmimai po 2 ak. val. vaikams ir jaunuoliams, 3 po 2 ak. val. užsiėmimai tėvams, viso 72 ak. val.).

Rezultatai:
190 VEIK vadovų veda grupes vaikams
855 pedagogai ir mokyklų administracijos darbuotojai rūpinasi mokyklos saugia aplinka.
950 vaikų ir jaunuolių ugdo socialines ir emocines kompetencijas.
6270 val. užsiėmimų vaikams, **570 val.** tėvams

Partneriai ir rėmėjai:

Kuriame Lietuvos ateitį
2014–2020 metų Europos Sąjungos fondų investicijų veiksmų programa

NACIONALINĖ ŠVIETIMO AGENTŪRA

Porų ir šeimos psichoterapijos mokymų programa (4 metai, 2800 val.)

- Mokymų programa bendradarbiaujant su užsienio partneriais vykdoma nuo 2013 m.
- 2019 m. programoje mokėsi 7 dalyviai (III mokymų laida, 2017 – 2021 m.).
- 2019 m. pravesta 220 auditorinio darbo valandų.
- Programos lektoriai dalyvavo 10-oje tarptautinėje Šeimos terapijos asociacijos (EFTA) konferencijoje.

Organizatorius:

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

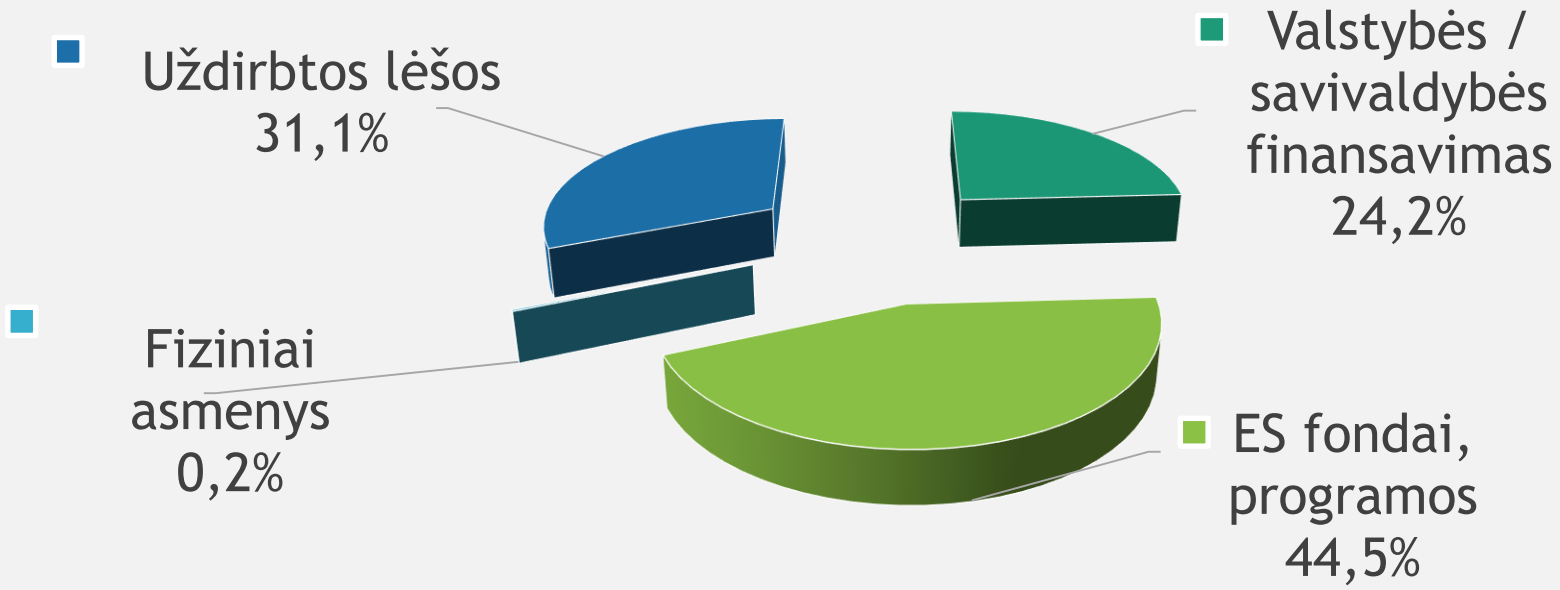
Partneriai:

EFTA

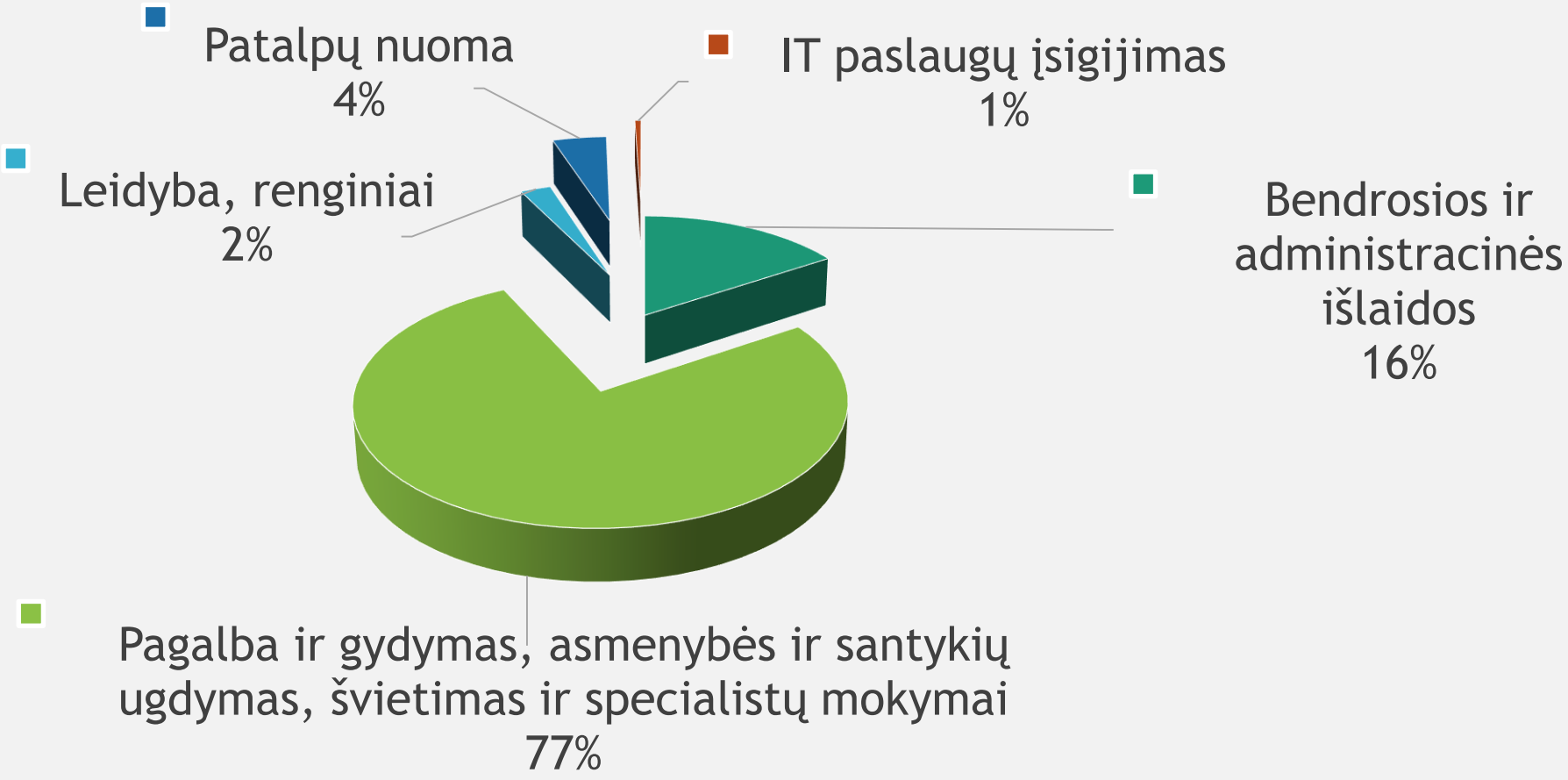
ISCRA dal 1981

FINANSINĖ ATASKAITA

Gautos lėšos – 427 736 Eur



Išlaidos – 423 003 Eur.



Dėkojame partneriams ir rėmėjams!

MŪSŲ KONTAKTAI

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

VIEŠOJI ĮSTAIGA ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

ADRESAS: L. Zamenhofo g. 9, 44287, Kaunas

TEL. (8 37) 750 935; (8 698) 23 995

EL. PAŠTAS: pagalba@ssinstitut.lt

TINKLAPIAI

https://www.ssinstitut.lt/

http://apsaugokvaikyste.ssinstitut.lt/

http://spp.ssinstitut.lt/

SEKITE MUS www.facebook.com/ssinstitut/

DARBO LAIKAS

Pirmadieniais – ketvirtadieniais	8:00 – 20:00 val.
Penktadieniais	8:00 – 17:00 val.