ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

METINĖ ATASKAITA 2020 M.

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

Viešoji įstaiga Šeimos santykių institutas (ŠSI) yra nevyriausybinė, ne pelno siekianti organizacija. Daugelį metų (nuo 2001 m.) padedame suaugusiesiems ir vaikams, poroms ir tėvams augti bei išgyventi iššūkius, rasti būdų kalbėtis ir išgirsti vienas kitą. Siekdami augti ir kartu skatinti pokyčius visuomenėje nuolat atnaujiname savo žinias ir įgūdžius, dalinamės savo patirtimi ir žiniomis su įvairių sričių specialistais.

Mūsų tikslas – padėti vaikams ir suaugusiesiems kurti palaikančius ir rūpestingus santykius.

Dėmesys sveikų tarpusavio santykių kūrimui, emocijų atpažinimui ir valdymui, asmenybės augimui ir brandesnių sprendimų priėmimui, taikiam konfliktų sprendimui.

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

MOKOMĖS

Būkime dėmesingi

Įstaigos komandą sudaro kvalifikuoti specialistai

- psichiatrai,
- psichologai,
- psichoterapeutai,
- sociologas ir kiti savo sričių specialistai (šeimos gydytojai, slaugytojai ir kt.),

turintys ilgametę patirtį

- konsultuojant suaugusiuosius, vaikus, poras / šeimas,
- vedant įvairius mokymus specialistams ir visuomenei,
- atliekant programų efektyvumo vertinimą,
- rengiant šviečiamąją literatūrą.

Įstaigos misijos ir tikslų kartu siekia administracijos komanda – direktorė, finansininkė ir administratorės. 2020 m. įstaigos komandą sudarė 25 darbuotojai.

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

ĮSTAIGOS VEIKLOS KRYPTYS

1. PAGALBA IR GYDYMAS VISAI ŠEIMAI
2. ASMENYBĖS IR SANTYKIŲ UGDYMAS
3. ŠVIETIMAS

PAGALBA IR GYDYMAS
ASMENYBĖS IR SANTYKIŲ UGDYMAS

- Vaikų, paauglių, suaugusiųjų konsultavimas (psichologo, psichiatro) ir psichoterapija
- Šeimos / poros konsultavimas ir psichoterapija
- Šeimos mediacija ir tarpininkavimas
- Įgūdžių ugdymas ir stiprinimas grupėje

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

PRIORITETINĖS ĮSTAIGOS VEIKLOS PROGRAMOS

1

SVEIKŲ TARPUSAVIO SANTYKIŲ KŪRIMAS

Konsultavimas ir psichoterapija. Įgūdžių ugdymas. Kompetencijų tobulinimas: Porų ir šeimos psichoterapijos mokymų programa. Šeimų konsultavimo programa

2

ANKSTYVOJI KRIZIŲ PREVENCIJA IR INTERVENCIJA

Konsultavimas ir psichoterapija. Įgūdžių ugdymas. Kompetencijų tobulinimas: Šeimos mediacijos programa. Švietimo centro programos pedagogams ir švietimo pagalbos specialistams

3

SMURTO PREVENCIJA IR INTERVENCIJA

Konsultavimas ir psichoterapija. Įgūdžių ugdymas. Kompetencijų tobulinimas: Vaiko emocijų išraiškos kontrolės ugdymas.

1. SVEIKŲ TARPUSAVIO SANTYKIŲ KŪRIMAS

Pagrindinis dėmesys sveikesnių tarpusavio santykių kūrimui, emocijų atpažinimo ir tinkamo išreiškimo, brandesnių sprendimų priėmimo, konfliktų valdymo ir streso įveikos įgūdžių ugdymui. Teikiamos psichologo, psichoterapeuto, psichiatro konsultacijos. Vedamos pasirengimo santuokai ir tėvystei, konfliktų valdymo ir sprendimų priėmimo bei kt. įgūdžių stiprinimo grupės.

Programoje:

- *Pagalba ir gydymas visai šeimai* - suteikta **2537 val.** konsultavimo paslaugų.
- *Asmenybės ir santykių ugdymas* - suteikta **160 val.** įgūdžių stiprinimo ir tobulinimo grupėse.
- *Visuomenės švietimas* - įvyko **21 val.** paskaitų, seminarų ir apskritųjų stalų visuomenei.

Programoje pagalbą gavo ir įgūdžius sustiprino 305 asm. (iš jų 60 vaikų)

Visuomenės švietimo renginiuose dalyvavo 553 asm.

Vykdyti projektai:

* Psichologinė pagalba emocinėje krizėje esantiems asmenims ir jų artimiesiems.
* Mediacija kaip taikus konfliktų sprendimo būdas bendruomenėje!

Pagrindiniai rėmėjai:

SVEIKATOS STIPRINIMO FONDAS

Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija

2. ANKSTYVOJI KRIZIŲ PREVENCIJA IR INTERVENCIJA

Susidūrus su numatytomis ir nenumatytomis krizėmis padedame jas įveikti ugdant asmens ir visos šeimos psichologinį atsparumą. Teikiamos psichologo, psichoterapeuto, psichiatro, šeimos mediatoriaus, soc. konsultanto konsultacijos. Vedamos savitarpio paramos grupės, bendrųjų tėvystės įgūdžių stiprinimo, bendratėvystės, pykčio / stiprių jausmų valdymo ir kt. įgūdžių stiprinimo grupės.

Programoje:

- *Pagalba ir gydymas visai šeimai* - suteikta **4180 val.** konsultavimo paslaugų.
- *Asmenybės ir santykių ugdymas* - suteikta **52 val.** įgūdžių stiprinimo ir tobulinimo grupėse.
- *Visuomenės švietimas* - įvyko **6 val.** paskaitų, seminarų ir apskritųjų stalų visuomenei.

Programoje pagalbą gavo ir įgūdžius sustiprino 327 asm. (iš jų 30 vaikų)

Visuomenės švietimo renginiuose dalyvavo 60 asm.

Vykdyti projektai:

* Psichologinės ir socialinės pagalbos teikimas onkologinėmis ligomis sergantiems asmenims.

Pagrindiniai rėmėjai:

Kuriame Lietuvos ateitį
2014–2020 metų Europos Sąjungos fondų investicijų veiksmų programa

3. SMURTO PREVENCIJA IR INTERVENCIJA

Prisidedame prie vaiko raidai palankios / saugios aplinkos kūrimo ir palaikymo artimoje aplinkoje, ugdymo įstaigoje ir visuomenėje. Teikiame kompleksinę pagalbą suaugusiems, vaikams ir šeimai. Vykdome smurtinio elgesio keitimo tėvams programą, konfliktų valdymo ir sprendimų priėmimo įgūdžių grupes, prevencinę VEIK grupę vaikams ir jaunuoliams. Vykdyta socialinė kampanija „Mokomės bendrauti. Būkime dėmesingi savo ir kito jausmams!“

Programoje:

- *Pagalba ir gydymas visai šeimai* - suteikta **1190 val.** konsultavimo paslaugų
- *Asmenybės ir santykių ugdymas* - suteikta **277 val.** įgūdžių stiprinimo ir tobulinimo grupėse
- *Visuomenės švietimas* – įvyko **64 val.** paskaitų, seminarų ir apskritųjų stalų visuomenei.

Programoje pagalbą gavo ir įgūdžius sustiprino 1762 asm. (iš jų 286 vaikai)

Visuomenės švietimo renginiuose dalyvavo 393 asm.

Vykdyti projektai:

* Kompleksinė pagalba vaikams, nukentėjusiems nuo smurto, ir jų šeimos nariams
* Kurkime bendravimą be smurto!

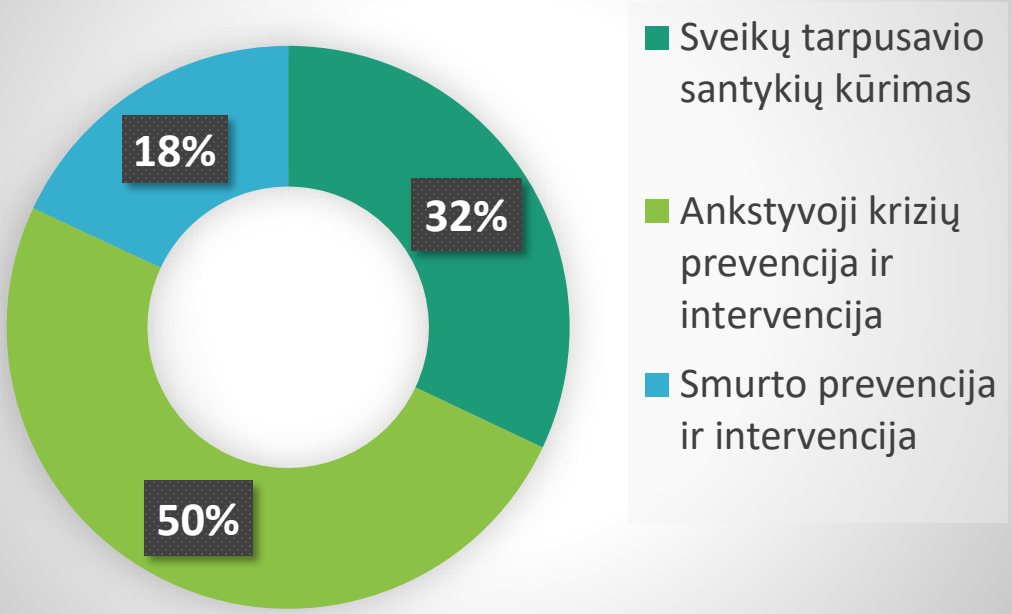
Pagrindiniai rėmėjai:

Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija

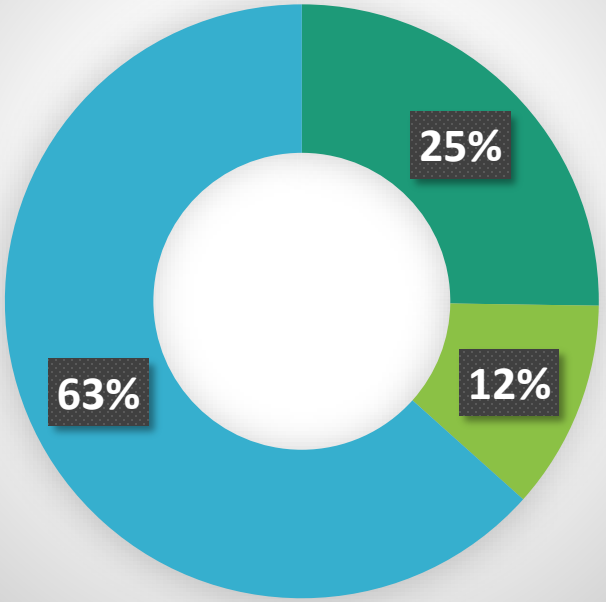
Kuriame Lietuvos ateitį
2014–2020 metų Europos Sąjungos fondų investicijų veiksmų programa

Suteikta pagalba ir gydymas, asmenybės ir santykių ugdymas, visuomenės švietimas

Valandų kiekis



Asmenų skaičius



ŠVIETIMAS

- **Visuomenės švietimas** - vedame apskrituosius stalus, paskaitas, seminarus ir mokymus gyventojams įvairiomis psichikos sveikatos stiprinimo temomis; rengiame ir leidžiame leidinius.
- **Mokymai specialistams** – vykdome ilgalaikes ir trumpalaikes įvairių specialistų kompetencijų kėlimo mokymų programas, organizuojame konferencijas, paskaitas bei apskrituosius stalus.

  - **Porų ir šeimos psichoterapijos programa** – podiplominių 4-ių metų (**2800 val**.) mokymų programa.
  - **Šeimų konsultavimo pagrindai** – **60 val.** mokymų programa
  - **Šeimos mediacija** – **80, 45, 24** ir **16 val.** mokymų programos.
  - **Vaiko emocijų išraiškos kontrolės (VEIK) ugdymas** – **131 val.** prevencinė mokymų programa.
  - Šeimos santykių institutas yra **akredituotas švietimo centras nuo 2013 m. Daugiau informacijos** apie švietimo pagalbos specialistų, pedagogų ir kitų specialistų akredituotas kompetencijų kėlimo programas mūsų tinklapyje www.ssinstitut.lt/mokymai-specialistams/

MOKOMĖS BENDRAUTI. BŪKIME DĖMESINGI SAVO IR KITO JAUSMAMS!

2020 m. vykusios socialinės kampanijos metu įvairiuose renginiuose dalyvavo daugiau nei **1900** žmonių, o mūsų siunčiamos žinutės bei informacija pasiekė daugiau nei **200 000** žmonių (parengti 10 straipsnių). Vyko:

- seminarai visuomenei apie asmenybės ir santykių ugdymą (1140 asm.),
- apie sveikų tarpusavio santykių kūrimą (348 asm.),
- streso įveikimo ir konfliktų sprendimo bei tėvystės įgūdžių ugdymo grupės (52 asm.),
- mokymai specialistams, dirbantiems smurto artimoje aplinkoje, prevencijos ir pagalbos teikimo srityse (80 asm.),
- tarptautinė akcija „16 aktyvumo dienų prieš smurtą“ (313 asm.).

Prie kampanijos prisijungė Kauno apskrities, Birštono, Kaišiadorių raj., Kalvarijos, Kazlų Rūdos Jurgio Dovydaičio, Kėdainių raj. Mikalojaus Daukšos, Marijampolės Petro Kriaučiūno, Šakių raj. savivaldybių viešosios bibliotekos bei ugdymo įstaigos.

Pagrindiniai rėmėjai:

Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija

Šeimos santykių instituto specialistų parengti ir išleisti leidiniai 2020 m.

- **Ką reikia žinoti apie mediaciją?** Leidinys skirtas visuomenei susipažinti su mediacija | Roma Šerkšnienė, Živilė Kėrytė.
- **Mediacija bendruomenėje.** Leidinys skirtas specialistams **|** Živilė Kėrytė.
- **Kodėl kyla stresas ir kaip jį suvaldyti?** Leidinys skirtas visuomenei | Roma Šerkšnienė.

Pagrindiniai rėmėjai:

SVEIKATOS STIPRINIMO FONDAS

Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija

Vykdyti mokymai specialistams

- Vaiko emocijų išraiškos kontrolės (VEIK) ugdymo prevencinė programa.
- Agresyvaus elgesio valdymo, prevencijos ir intervencijos mokymų programa.
- Porų ir šeimos psichoterapijos programa.
- Šeimos mediacijos mokymų programa.
- Šeimų konsultavimo pagrindai.
- Šeimų motyvavimas pagalbai.
- Konfliktiškos skyrybos ir jų pasekmės vaiko raidai
- Mediacija bendruomenėje.
- Konfliktinių situacijų atpažinimas ir sprendimas darbe.
- Smurtas kaip psichologinė trauma.
- Ir kt. programos.

ĮVYKO **692 VAL.** MOKYMŲ.

MOKYMUOSE KOMPETENCIJAS SUSTIPRINO **979 SPECIALISTŲ.**

Pagrindiniai rėmėjai ir partneriai:

NACIONALINĖ ŠVIETIMO AGENTŪRA

Kuriame Lietuvos ateitį
2014–2020 metų Europos Sąjungos fondų investicijų veiksmų programa

Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija

ISCRA dal 1981

Vaiko emocijų išraiškos kontrolės (VEIK) ugdymas (8–18 m. vaikams ir jaunuoliams)

- Tai prevencinė programa ugdanti mokyklos bendruomenės bendravimo kultūrą ir vaikų emocines, socialines kompetencijas.
- Vaikai ir jaunuoliai VEIK grupėje mokosi atpažinti jausmus, juos valdyti, tinkamai reikšti pyktį bei priimti brandesnius sprendimus.
- Pagrindinis šios programos tikslas yra siekti, kad ugdomi vaikų įgūdžiai ir elgesys taptų visos mokyklos palaikoma norma.
- Mokyklos bendruomenė ir tėvai yra supažindinami su VEIK programos pagrindiniais principais ir kartu turi galimybę išbandyti kai kuriuos įgūdžių ugdymo pratimus (pvz., pykčio ratas, tinkamų sprendimų priėmimas konfliktinėse situacijose).

Organizatorius:

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

Vaiko emocijų išraiškos kontrolės (VEIK) ugdymas, 2020 m. statistika

- **80** VEIK vadovų iš Kauno ir Klaipėdos regiono baigė diegti VEIK programą savo ugdymo įstaigose (stiprino savo kompetencijas VEIK programos supervizijose).
- **40 –imt** VEIK vadovų dalyvavo kompetencijos tobulinimo seminare.
- **98-ni** VEIK vadovai stiprino kompetencijas seminaruose:
  - VEIK vadovų mokymai apie darbą su tėvais;
  - VEIK vadovų mokymai apie darbą su mokyklos bendruomene;
  - VEIK vadovų mokymai apie skirtingo amžiaus vaikų dalyvavimą programoje.

Partneriai ir rėmėjai:

Kuriame Lietuvos ateitį
2014–2020 metų Europos Sąjungos fondų investicijų veiksmų programa

NACIONALINĖ ŠVIETIMO AGENTŪRA

Vaiko emocijų išraiškos kontrolės (VEIK) ugdymas, 2020 m. statistika

- VEIK programos vykdymą pradėjo ir tęsia – viso **135** švietimo ir ugdymo įstaigos visoje Lietuvoje.
- Per vienus mokslo metus vienos mokyklos VEIK vadovai (2 asm.) praveda ne mažiau kaip 1 VEIK grupę (trukmė 33 užsiėmimai po 2 ak. val. vaikams ir jaunuoliams, 3 po 2 ak. val. užsiėmimai tėvams, viso 72 ak. val.).

Rezultatai:
270 VEIK vadovų veda grupes vaikams
1215 pedagogai ir mokyklų administracijos darbuotojai rūpinasi mokyklos saugia aplinka.
1350 vaikų ir jaunuolių ugdo socialines ir emocines kompetencijas.
8910 val. užsiėmimų vaikams, **810 val.** tėvams

Partneriai ir rėmėjai:

Kuriame Lietuvos ateitį
2014–2020 metų Europos Sąjungos fondų investicijų veiksmų programa

NŠA NACIONALINĖ ŠVIETIMO AGENTŪRA

Šeimos mediacija Lietuvoje

- 2016 m. Šeimos santykių institutas inicijavo naujos paslaugos / metodo – šeimos mediacija - diegimą Lietuvoje.
- Sukūrėme ir organizavome 80 ak. val. ir 45 ak. val. “Šeimos mediacijos“ mokymų programas. Šios paslaugos / metodo mokosi skirtingų sričių specialistai dirbantys su vaikais, suaugusiais ir šeimomis. Iki 2020 m. gruodžio 31 d. šeimos mediacijos (mediatoriaus kvalifikacijos įgijimo) mokymuose dalyvavo **161 asm**.
- 2020 m. inicijavome mediacijos paslaugos / metodo diegimą NVO sektoriuje.
  - **54-i** NVO darbuotojai ir savanoriai įdiegė mediacijos paslaugą / metodą **21-oje** savivaldybėje savo bendruomenėse, sprendžiant konfliktus.
  - Mediatorių kompetencijas darbui su šeima sustiprino **26 asm.**
  - Mediacijos paslaugos / metodo pristatymo seminaruose 7-iose savivaldybėse dalyvavo **121** asm.
- 2020 m. parengėme mediatorių įgūdžių tobulinimo programas – 16 ak. val. praktinių mediatoriaus įgūdžių tobulinimas, dirbant su šeimomis ir bendruomenėje bei 16 ak. val. supervizijos.

Organizatorius:

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

Partneriai:

Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija

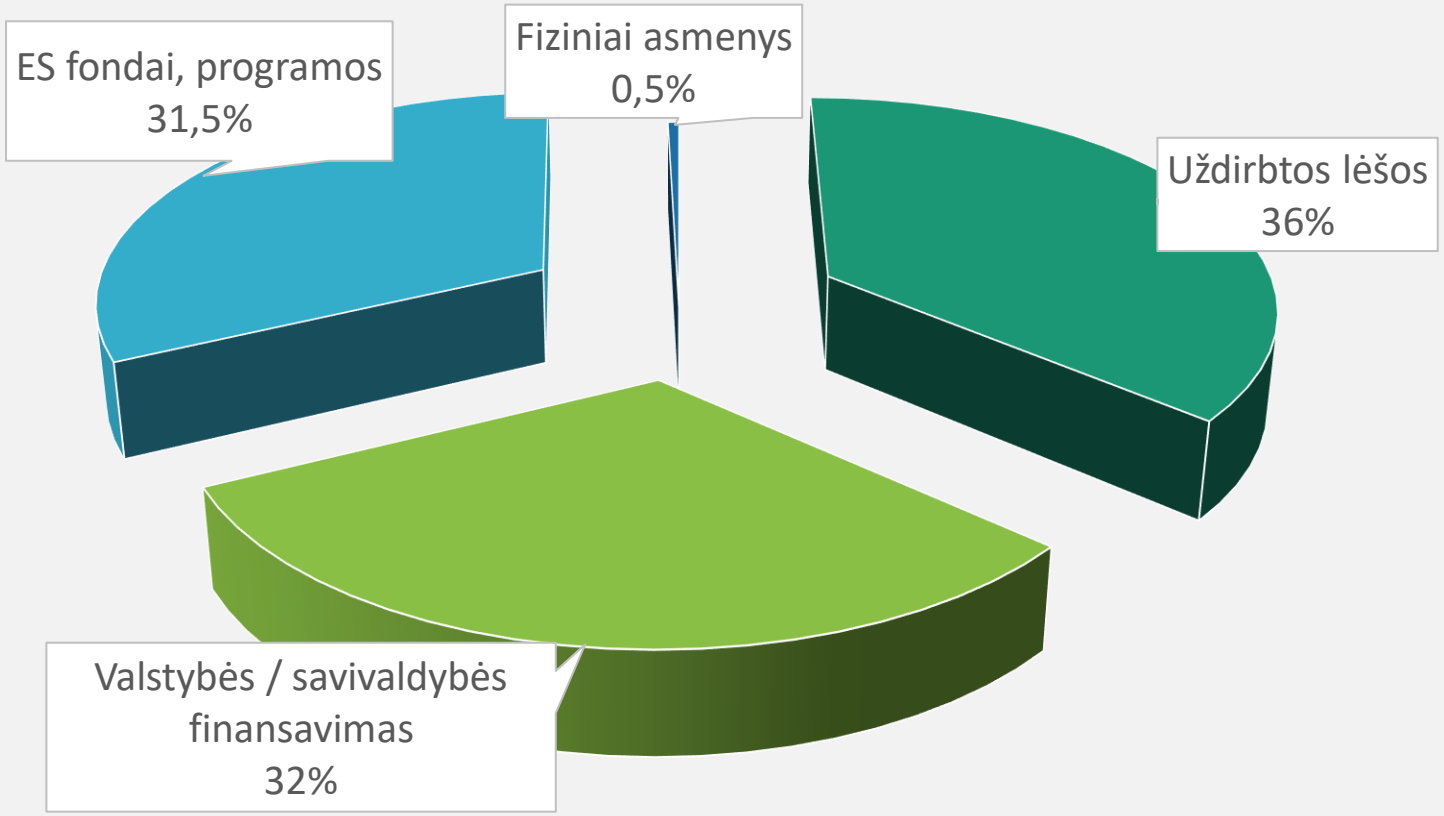
Porų ir šeimos psichoterapijos mokymų programa (4 metai, 2800 val.)

- Mokymų programa bendradarbiaujant su užsienio partneriais vykdoma nuo 2013 m.
- 2020 m. programoje mokėsi 18 dalyvių (III mokymų laida, 2017 – 2021 m., IV mokymų laida, 2020 – 2024 m.).
- 2020 m. pravesta 142 auditorinio darbo valandų.
- Programos lektoriai tobulino šeimos mediacijos įgūdžius.

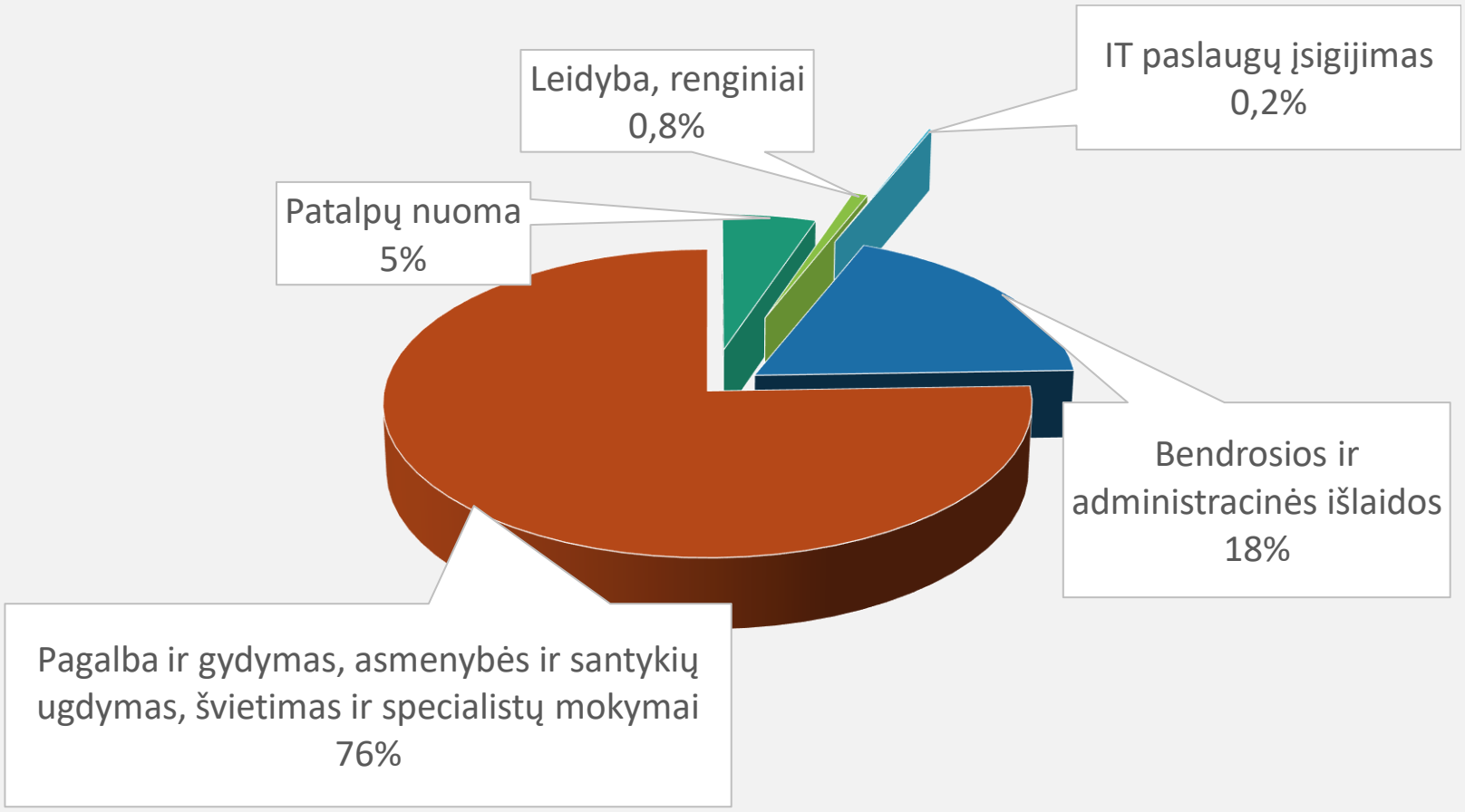
Organizatorius: ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

Partneriai: EFTA, ISCRA dal 1981

Gautos lėšos – 369 259 Eur



Išlaidos – 365 792 Eur.



Dėkojame partneriams ir rėmėjams!

Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

MŪSŲ KONTAKTAI

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

VIEŠOJI ĮSTAIGA ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

ADRESAS: L. Zamenhofo g. 9, 44287, Kaunas

TEL. (8 37) 750 935; (8 698) 23 995

EL. PAŠTAS: pagalba@ssinstitut.lt

TINKLAPIAI

https://www.ssinstitut.lt/

https://spp.ssinstitut.lt/

SEKITE MUS www.facebook.com/ssinstitut/

DARBO LAIKAS

Pirmadieniais – ketvirtadieniais	8:00 – 20:00 val.
Penktadieniais	8:00 – 17:00 val.