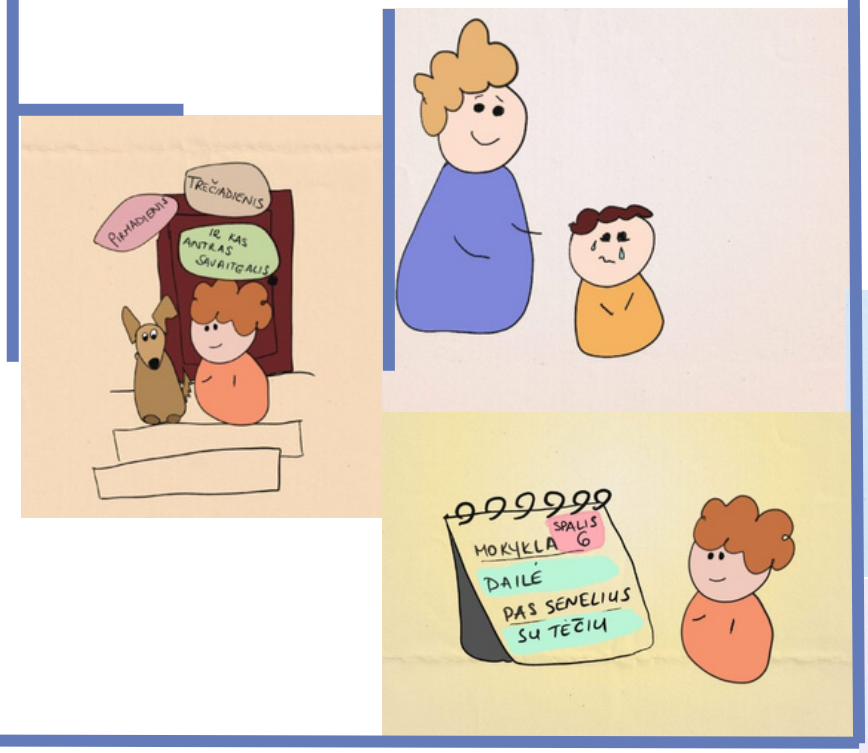


2023

METINĖ ATASKAITA

VšĮ Šeimos santykių institutas

L. Zamenhofo g. 9, Kaunas

https://www.ssinstitut.lt

El. p. pagalba@ssinstitut.lt

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

VIEŠOJI ĮSTAIGA ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS (ŠSI) yra nevyriausybinė, ne pelno siekianti organizacija.

Nuo įstaigos veiklos pradžios **(nuo 2001 m.)** prioritetinė Šeimos santykių instituto veiklos kryptis yra **pagalba visai šeimai.**

Šeimos santykių institute dirbantys kompetentingi specialistai teikia pagalbą suaugusiesiems, vaikams, poroms ir šeimoms, atsižvelgiant į kiekvieno kliento poreikį. Nuosekliai įgyvendiname, o didėjant mūsų paslaugų paklausai, ir toliau plėtojame **savo įkūrimo viziją** – pasitelkti geriausius įmanomus įrankius ir išteklius, kad vaikai, tėvai, šeimos ir poros išgyventų iššūkius ir augtų, rastų būdų kalbėtis ir išgirsti vienas kitą.

Siekiame didinti paslaugų prieinamumą, todėl rengiame projektus, o savo įgytomis žiniomis dalinamės su kitais specialistais ir visuomenės nariais.

MŪSŲ TIKSLAS – padėti vaikams ir suaugusiesiems kurti palaikančius ir rūpestingus santykius. Dėmesys sveikų tarpusavio santykių kūrimui, emocijų atpažinimui ir valdymui, asmenybės augimui ir brandesnių sprendimų priėmimui, taikiam konfliktų sprendimui.

ŠEIMOS SANTYKIŲ
INSTITUTAS

SVEIKŲ TARPUSAVIO SANTYKIŲ KŪRIMAS

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

Ši prioritetinė programa įgyvendinama nuo įstaigos veiklos pradžios (nuo 2001 m.). Programos tikslams turime platų paslaugų spektrą, tokių kaip įvairios įgūdžių stiprinimo grupės vaikams ir tėvams, individualios konsultacijos vaikams, tėvams ir suaugusiesiems, poros bei šeimos konsultavimas ir / ar psichoterapija. Teikiant pagalbą vaikui, vadovaujamės nuostata, kad tėvams daug geriau pavyksta tinkamai atlikti savo kaip tėvų vaidmenis, kai jie turi pakankamai tėvystės gebėjimų ir, kai šeimai padedama įveikti natūralias bei netikėtas krizes ar sudėtingas gyvenimo situacijas.

Dirbdami su visa šeima supratome, kaip svarbu, kad keistųsi ne tik šeima, bet ir ją supantis kontekstas (t. y. vaikui artima aplinka) su jame veikiančiais dalyviais. Tobulinome turimus įgūdžius įvairiuose užsienio lektorių dėstomuose mokymuose, įgijome naujų žinių ir įgūdžių ir pradėjome siūlyti naujas pagalbos priemones. Su kiekviena inicijuota ir išplėtota programa (Psichosocialinės reabilitacijos vaikų ir paauglių dienos centras, Vaiko emocinės išraiškos ir kontrolės ugdymas - VEIK, Šeimos motyvavimo programa, Šeimos konsultavimo įgūdžių pagrindai, Konfliktų ir problemų sprendimo įgūdžių stiprinimo programa, Streso atpažinimo ir įveikos programa ir kt.), supratome, kaip svarbu dalintis ir perteikti kitiems gerąją praktiką ir patirtį. VEIK vadovų mokymus išklausė daugiau nei 70 ugdymo įstaigų iš visos Lietuvos. 2013 m. sausio mėn. ŠSI tapo asocijuotu, 2018 m. tikruoju Europos Šeimos psichoterapijos Asociacijos mokymo įstaigų (EFTA-TIC) nariu (mokymus baigė / tęsia penkios grupės – 39 dalyviai). Parengdami vieną specialistą darbui su šeima, didiname galimybę dešimtims šeimų gauti kokybišką pagalbą.

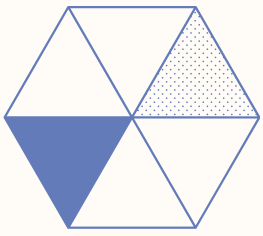
2021 m. išmėginome naują programą („Vaikų ir tėvų ryšio stiprinimo programa“), kuomet pagalba grupėje teikiama kartu vaikams ir jų tėvams (t.y. šalia atskirų grupių vaikams ir tėvams, vyksta bendra vaikų-tėvų grupė, kurios metu stiprinami įgyti įgūdžiai). 2023 m. plėtota „Vaikų ir tėvų ryšio stiprinimo programa“.

Programos rėmuose įgyvendinti projektai:

• *Pagalbos mechanizmas vaikams ir jaunuoliams iš pažeidžiamų grupių bei jų šeimos nariams.*

Programoje pagalbą gavo – viso 734 asmenys .

Iš viso suteiktų paslaugų (konsultavimo, pagalba grupėje ir kt.), įskaitant ir projektinę veiklą, kiekis - 2103 val.



Iš jų suteikta konsultavimo paslaugų (psichologo, psichiatro, psichoterapeuto, mediatoriaus) kiekis – 1902 val.

Programa iš dalies finansuota EEE finansinio mechanizmo programos „Sveikata“ lėšomis.

Iceland Liechtenstein Norway grants

ANKSTYVOJI KRIZIŲ PREVENCIJA IR INTERVENCIJA

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

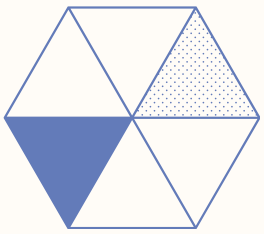
Ši prioritetinė įstaigos veiklos programa kartu su Sveikų tarpusavio santykių stiprinimo programa taip pat įgyvendinama nuo įstaigos veiklos pradžios (nuo 2001 m.). Krizė, tikėta ar netikėta, įvyksta kiekvieno asmens nuo „mažo iki didelio“ ar kiekvienos šeimos gyvenimo kelyje. Kiekviena asmens ir / ar šeimos situacija yra unikali ir kartu panaši į kitas, nes su krize ir / ar sunkumais dažniausiai susiduriame, kai nepajėgiame prisitaikyti prie pokyčių, ar, kai mūsų pačių ir / ar artimos aplinkos esami ir turimi resursai (ir žmogiškieji, ir finansiniai) yra nepakankami. Teikiame pagalbą asmenims ir šeimoms, išgyvenančioms įvairias krizines situacijas, tokias kaip trauma, netektis, sunki liga, darbo praradimas ir kt. Programos rėmuose buvo / yra taikomos ir plėtojamos įvairios įgūdžių stiprinimo grupės vaikams, paaugliams, tėvams ir suaugusiesiems (pvz., Pykčio valdymo grupės vaikams ir suaugusiesiems; Konfliktų sprendimo grupės vaikams ir suaugusiesiems; Psichologinio atsparumo stiprinimo grupės suaugusiesiems, Kūdikio laukimo trilogija ir kt.). 2014 m. kasdieniame darbe nuolat susiduriant su konfliktiškomis skyrybomis, inicijuotas projektas, kurio rėmuose sukurtas ir išmėgintas „API“ modelis. Projekto dėka pradėtos teikti šeimos mediacijos paslaugos, organizuotos įgūdžių stiprinimo grupės skyrybas išgyvenantiems tėvams ir vaikams po tėvų skyrybų (t.y. Bendratėvystės įgūdžių stiprinimo programa tėvams; Įgūdžių stiprinimo programa vaikams, išgyvenantiems tėvų skyrybas). 2023 m. daug dėmesio skirta paslaugų, skirtų skyrybas, išgyvenančių šeimų, plėtrai bei visuomenės švietimui.

Programos rėmuose įgyvendinti projektai:

- *Paslaugos ir pagalbos priemonėms vaikams ir šeimoms, išgyvenančioms skyrybas.*
- *Šeima – tai mano, tavo ir visų turtas!*

Programoje pagalbą gavo – viso 392 asmenys.

Iš viso suteiktų paslaugų (konsultavimo, pagalba grupėje ir kt.), įskaitant ir projektinę veiklą, kiekis - 1735,5 val.



Iš jų suteikta konsultavimo paslaugų (psichologo, psichiatro, psichoterapeuto, mediatoriaus) kiekis – 1645,5 val.

Programa iš dalies finansuota LR socialinės apsaugos ir darbo ministerijos lėšomis.

Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija

SMURTO PREVENCIJA IR INTERVENCIJA

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

Ši prioritetinė įstaigos veiklos programa įgyvendinama nuo 2008 m., pradėjus vykdyti projektą, skirtą vaikams, nukentėjusiems nuo smurto ar netiesioginio smurto artimoje aplinkoje, ir jų šeimos nariams. Visuomenei vis labiau atpažįstant įvairias smurto formas, keitėsi paslaugų pobūdis ir paslaugų intensyvumas. Imta vis labiau ugdyti šeimos narių įgūdžius įveikti šeimos krizes, kad pavyktų sustabdyti smurtą. Paslaugas pagal šią programą gaunanti tikslinė grupė išsiskiria tuo, kad dažnu atveju tam tikri šeimos sunkumai (pvz., smurtas, priklausomybės) kartojasi per kelias kartas ir pačios šeimos dėl iš kartos į kartą perduodamų vertybių ir internalizuotų normų bei taisyklių, dažnai nesupranta problemos ir priskiria jas savo įprastam elgesiui. Todėl reikalinga tęstinė ir kompleksinė pagalba visai šeimai. 2023 m. daugiau dėmesio skirta ilgalaikiam tėvų tarpusavio konflikto neigiamoms pasekmėms vaikams, jiems tapus konflikto liudininkais ar / ar patiems įsitraukiant ar būnant įtrauktiems į tėvų konfliktą.

Programos rėmuose suaugusiesiems, vaikams ir jų šeimos nariams teikiama kompleksinė pagalba - derinama individuali pagalba (psichologo, psichoterapeuto, šeimos konsultanto, mediatoriaus) ir pagalba grupėje (įvairios įgūdžių stiprinimo grupės) ir suaugusiesiems, ir vaikams, ir tėvams, ir šeimai kartu.

Programos rėmuose įgyvendinti projektai:

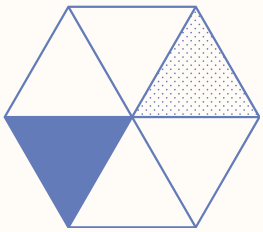
- *Kompleksinė pagalba vaikams, nukentėjusiems nuo smurto ar netiesioginio smurto artimoje aplinkoje (liudytojams), ir jų šeimų nariams*

- *Smurto artimoje aplinkoje prevencija: kurkime bendravimą be smurto!*

Pagrindinis šio projekto partneris KAUNO MOTERŲ LINIJA

Programoje pagalbą gavo – viso 797 asmenys.

Iš viso suteiktų paslaugų (konsultavimo, pagalba grupėje ir kt.), įskaitant ir projektinę veiklą, kiekis - 2101 val.



Iš jų suteikta konsultavimo paslaugų (psichologo, psichiatro, psichoterapeuto, mediatoriaus) kiekis – 1922 val.

Programa iš dalies finansuota LR socialinės apsaugos ir darbo ministerijos lėšomis.

Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija

ŠVIETIMAS

Sukauptą patirtį ir turimas žinias perduodame skirtingų sričių specialistams mokymų, seminarų, paskaitų, supervizijų ir apskirtųjų stalų metu. Vykdome ilgalaikes ir trumpalaikes įvairių specialistų kompetencijų kėlimo mokymų programas, organizuojame konferencijas, paskaitas bei apskrituosius stalus.
Daug dėmesio skiriame ne tik specialistų, dirbančių su visa šeima, bet ir visuomenės narių švietimui jai aktualiomis temomis – rengiame ir viešiname straipsnius, komunikacines priemones (viešinimo kampanijas) ir leidinius.
2023 m. daug dėmesio skirta visuomenės švietimui šiomis temomis apie tėvų tarpusavio santykius ir vaiko pažeidžiamumą tėvų konfliktų metu, apie prisirišimą ir jo reikšmę vaikų ir tėvų santykiuose, apie tėvystę po skyrybų, apie tėvų lygiavertį rūpinimąsi vaiku ir jo poreikių užtikrinimu, apie saugumo paieškas atsiskyrimų metu, kas padeda vaiką apsaugoti nuo smurto, apie tėvų vaidmens reikšmę vaikystės patirčiai ir kt.

Specialistų parengti straipsniai ir komunikacinės priemonės viešinamos įstaigos tinklapyje ir Facebook paskyroje (https://www.facebook.com/ssinstitut).

Įgyvendinti projektai, kurių metu organizuoti kvalifikacijos kėlimo mokymai specialistams ir vyko visuomenės švietimas:

- *Nevyriausybinių organizacijų institucinių gebėjimų stiprinimas: tėvų lygiavertis įnašas į rūpinimąsi vaiku ir jo poreikių užtikrinimas*
- *Pagalbos mechanizmas vaikams ir jaunuoliams iš pažeidžiamų grupių bei jų šeimos nariams*

Plėtojamos ir tobulinamos mokymų programos specialistams:

- Įvadas į Šeimos psichoterapiją (72 val.), Šeimos konsultavimo pagrindai (60 ak. val.) – nuo 2004 m.
- Vaiko emocijų išraiškos kontrolės (VEIK) ugdymo programa (96 ak. val.) – nuo 2011 m.
- Šeimų konsultavimo pagrindai (60 ak val.) – nuo 2012 m
- Porų ir šeimos psichoterapijos programa (4 metai; 2800 val.) – nuo 2013 m.
- Šeimų motyvavimas pagalbai (16 ak. val.) – nuo 2014 m.
- Mokymų temos (nuo 8 iki 32 ak. val.), susijusios su skyrybomis (t.y. Konfliktiškos skyrybos ir jų pasekmės vaiko raidai; Skyrybos: pagalba išvengiant papildomos traumos vaikams ir suaugusiesiems; Šeimos perstruktūravimas po skyrybų; Bendratėvystės grupių tėvams, išgyvenantiems skyrybas ir grupių vaikams po tėvų skyrybų vedimas; mokymai apie tėvystės plano parengimas) – nuo 2016 m.
- Šeimos mediacijos mokymų programa (40 ak. val.) – nuo 2016 m.
- Praktinių mediatoriaus įgūdžių stiprinimas (8-16 ak. val.) - nuo 2020 m.
- Streso įveikos ir psichologinio atsparumo mokymai darbui su vaikais, suaugusiaisiais ir šeimomis (16-32 ak. val.) – nuo 2021 m.
- Vaikų ir tėvų ryšio stiprinimo (VTRS) programa (88 ak. val.) – nuo 2021 m.
- Pagalbos teikėjo darbe patiriamas stresas: atpažinimas ir valdymas (16 ak. val.) – nuo 2021 m.
- Smurtas ir priklausomybės šeimoje: priežastys, paplitimas, šeimos vaidmuo ir pagalba (16 ak.val.) – nuo 2021 m.

Įvairiuose mokymuose kompetencijas sustiprino ir įgijo naujas – 843 asm.,

Įvairių sričių specialistai (gydytojai, psichologai, socialiniai darbuotojai, pedagogai, teisininkai, mediatoriai ir kt.)

Viso organizuotų mokymų / seminarų, įskaitant projektinę veiklą, kiekis

919 val.

Dalis kvalifikacijos kėlimo mokymų specialistams finansuoti LR socialinės apsaugos ir darbo ministerijos, EEE finansinio mechanizmo programos „Sveikata“ lėšomis.

2023 METAIS ĮGYVENDINTA IR PASIEKTI REZULTATAI

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

Suteiktų konsultavimo paslaugų (psichiatro, psichoterapeuto, psichologo, mediatoriaus), įskaitant ir projektinę veiklą, kiekis, val.

5469,5

Suteiktų paslaugų grupėje (įvairios įgūdžių stiprinimo grupės vaikams ir suaugusiems), įskaitant ir projektinę veiklą, kiekis, val.

488

Organizuotų ir vykdytų mokymų / seminarų ir kitų renginių trukmė, val.

919

Paslaugas, įskaitant projektinę veiklas, 2023 m. gavusių asmenų skaičius

1923 asm., iš jų 590 vaikai

Įgyvendintų projektų, kurių metu teiktos paslaugos ir organizuoti kvalifikacijos tobulinimo mokymai, kiekis

6 projektai

Įgyvendinant projektus – paslaugos teiktos ir / ar specialistai sustiprino įgūdžius darbui su suaugusiaisiais, vaikais ir jų šeimos nariais

Mokymuose / seminaruose ir kituose švietimo renginiuose dalyvavusių specialistų skaičius

843 asm.

10-yje apskričių (daugiau nei 25 savivaldybėse)

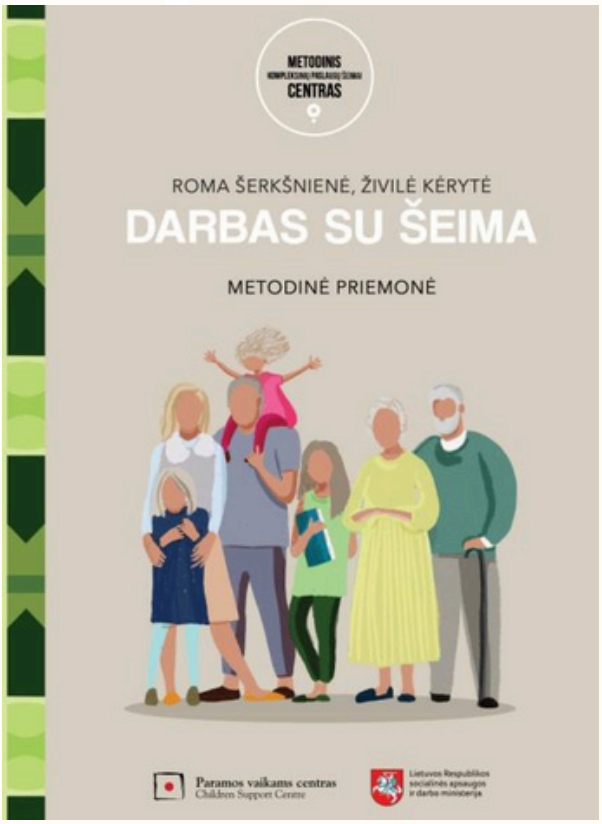
2023 METAIS ĮGYVENDINTA IR PASIEKTI REZULTATAI

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

Organizuotų ir vykdytų skirtingų mokymų ilgalaikių programų / seminarų (ne trumpesnių kaip 8 ak. val.) skaičius

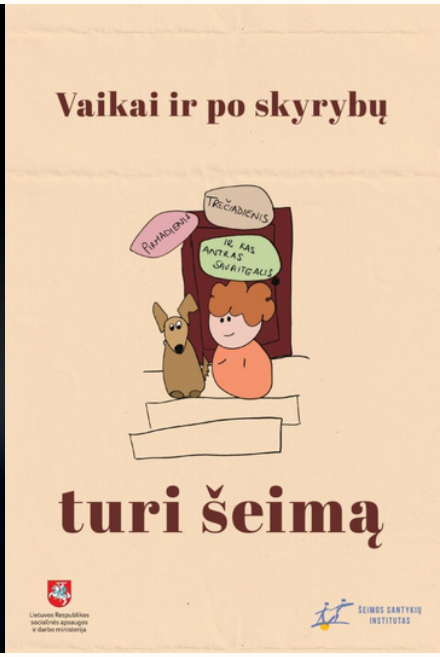
11 vnt.

Parengtas leidinys – Metodinė priemonė „Darbui su šeima”)



Atliktas pagalbos mechanizmo, skirto vaikams ir jaunuoliams, turintiems elgesio ir emocijų sunkumų bei jų šeimos nariams efektyvumo tyrimas

VIEŠINIMAS IR STRAIPSNIAI



Parengta ir viešinta straipsnių - 17 vnt.

Kaip išmokstame rūpintis savimi ir kitais?

Kaip padėti vaikams išgyventi tėvų skyrybas?

Vaikų reakcijos į skyrybas: kaip reaguoti tėvams?

Mes skiriamės: kaip ir ką pasakyti savo tėvams?

Apie vaikystę, jos patirtis ir tėvų vaidmens reikšmę

Ir kiti straipsniai https://www.ssinstitut.lt/straipsniai/

Pasiekta auditorija (reach) socialiniuose tinkluose (Facebook): 159 200

Parodymai (impressions)- 301 297

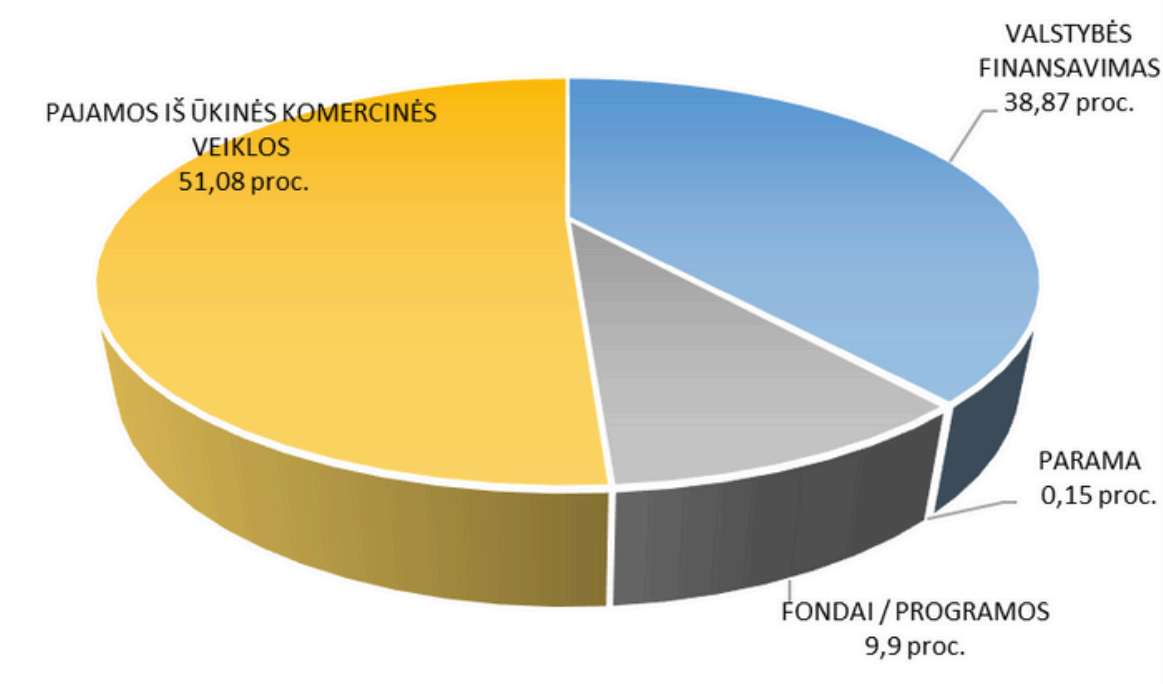
Parengta ir viešinta komunikacinių priemonių / viešinimo žinučių - 11 vnt.
https://www.ssinstitut.lt/straipsniai/

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

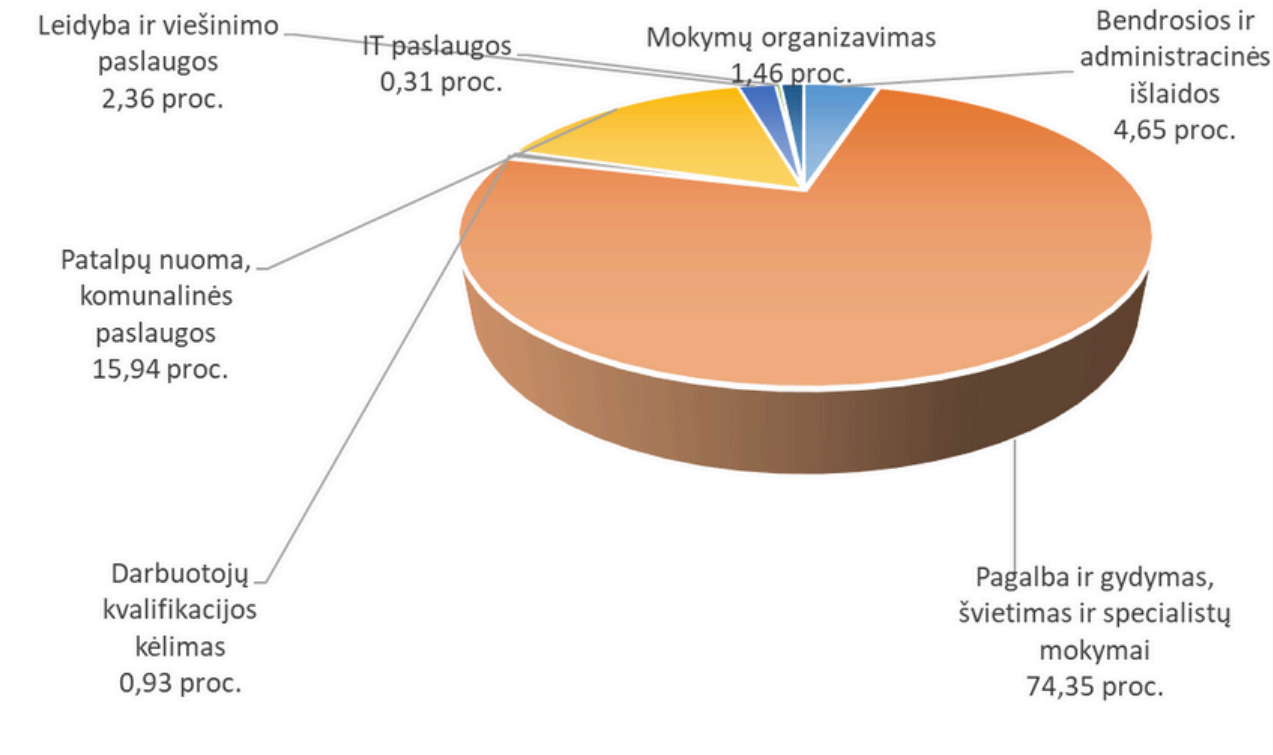
FINANSINĖ ATASKAITA

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

PAJAMOS - 410929 Eur.



IŠLAIDOS - 400738 Eur.



ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

KOMANDA

Roma Šerkšnienė - psichiatrė-psichoterapeutė (vaikų ir paauglių, suaugusiųjų, porų ir šeimos), VšĮ Šeimos santykių instituto steigėja ir vadovė.

Vaiva Bingelienė - vaikų ir paauglių psichiatrė, suaugusiųjų, porų ir šeimos psichoterapeutė.

Prof. dr. Darius Leskauskas - psichiatras-psichoterapeutas (vaikų ir paauglių, suaugusiųjų).

Dalia Lenčiauskienė - gydytoja, suaugusiųjų psichoterapeutė.

Austėja Balčiūnienė - vaikų ir paauglių psichiatrė, suaugusiųjų psichoterapijos kandidatė.

Indrė Skvarčinskienė - gydytoja, suaugusiųjų psichiatrijos gyd. rezidentė, psichoterapijos kandidatė

Paulius Garmus - psichologas-psichoterapeutas.

Dr. Gedas Malinauskas - porų ir šeimos psichoterapeutas, socialinis darbuotojas.

Indrė Marcinkevičienė - psichologė, psichoterapijos kandidatė.

Kristina Tutlienė - psichologė, psichoterapijos kandidatė.

Gražina Anankienė - psichologė, psichoterapijos kandidatė.

Dr. Živilė Kėrytė - sociologė, šeimos mediatorė, projektų vadovė.

Ridana Apulskė - psichikos sveikatos slaugytoja.

Inga Lomanienė - įstaigos finansininkė.

Kornelija Šurpickytė - įstaigos ir projektų administratorė.

Raimonda Gecevičienė - įstaigos administratorė.

Dėkojame rėmėjams ir partneriams!

Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija

Iceland Liechtenstein Norway grants

EFTA

ISCRA dal 1981

LIETUVOS SVEIKATOS MOKSLŲ UNIVERSITETAS

VYTAUTO DIDŽIOJO UNIVERSITETAS

ASMENYS, SKYRĘ 1.2 % GPM

VIEŠOJI ĮSTAIGA ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS
ADRESAS: L. Zamenhofo g. 9, 44287 Kaunas
TEL. +370 37 750935; +370 698 23995
EL. PAŠTAS: pagalba@ssinstitut.lt

ĮSTAIGOS KODAS - 135809596
A.S. LT 92 7044 0600 0297 2656, AB SEB bankas

TINKLAPIAI
https://www.ssinstitut.lt/
https://spp.ssinstitut.lt/
https://vaikuiseimai.ssinstitut.lt/

ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

SEKITE MUS www.facebook.com/ssinstitut/

DARBO LAIKAS

Pirmadieniais – ketvirtadieniais	**8:00 – 20:00 val.**
Penktadieniais	**8:00 – 17:00 val.**