

Geriausia mūsų šeimos atostogų diena



Svajojimas kartu su vaikais, kiekvieno šeimos nario norų išklausymas ir leidimas juos visus nupiešti viename lape kuria emocinį ryšį tarp šeimos narių.



UŽ DUO TIS

JUMS PRIREIKS

- balto popieriaus lapo (bet kokio formato, bet ne mažesnio nei A4)
- spalvotų pieštukų ar kitų spalvinimo priemonių (skirtingų spalvų)

PASIIMKITE KUO DIDESNĮ BALTO POPIERIAUS LAPĄ

ir jame (tame pačiame popieriaus lape) visi šeimos nariai kartu, netrukdydami vienas kitam, pradėkite piešti, kaip turėtų atrodyti geriausia jūsų šeimos atostogų diena. Kiekvienas gali piešti savo įsivaizdavimą, kaip norėtų su visa šeima praleisti šią dieną. Piešdami tarkitės, kaip jūsų piešiniai galėtų susijungti į vieną didelį piešinį – visos šeimos geriausią atostogų dieną.

SVARBU, kad kiekvienas šeimos narys pieštų ir kitiems pasakytų, ką nori nupiešti. O kiti šeimos nariai išklaustų jo / jos nuomonę. Tuomet visi trumpai apsvarsto, ar visiems toks laiko praleidimas būtų malonus. Baigiant piešti apsvarstykite, ar nieko nepraleidote, kas dar galėtų būti nupiešta, ką būtų galima pridėti?

PAGRINDINĖS TAISYKLĖS:

- visi pasiūlymai (piešiniai) turėtų būti įtraukti į bendrą piešinį;
- būtinas visų bendradarbiavimas aptariant kiekvieno nario siūlymą, vengiant kritikos;

Prisiminkite, kad bendra veikla kartu padeda šeimai sumažinti patiriamą įtampą ir klausytis bei išgirsti vienas kitą leidžiant laiką drauge.

NUPIEŠĘ VISA ŠEIMA KARTU APTARKITE:

- Ar visiems pavyko nupiešti savo įsivaizduojamą geriausią atostogų su šeima dieną?
- Kaip Jums pavyko suderinti tarpusavyje kiekvieno skirtingus norus? Kas padėjo? Kas trukdė?
- Nutarkite, kada artimiausiu metu galėsite įgyvendinti šiuos norus.

Jei turite galimybę, įsireminkite šį piešinį!



ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS



**MOKOMĖS
BENDRAUTI**

Būkime dėmesingi savo ir kito jausmams!



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija